

# Se Liga na UFF

## Oportunidades



### É hora de energizar a sua carreira com o Programa de Estágio da Light

A empresa de energia elétrica Light está em busca de estudantes dos cursos de Engenharia (Elétrica, Automação, Eletrônica ou Telecomunicação), Ciências Contábeis e Econômicas, Administração, Ciência da Computação e de Dados, Direito, Estatística ou Matemática Computacional.

Requisitos: cursar ensino superior, a partir do 3º semestre, com previsão de conclusão a partir de junho/26. É necessário ter disponibilidade para estagiar 6h por dia no Rio de Janeiro e ter conhecimento do Pacote Office.

Benefícios: bolsa, vale alimentação e/ou refeição, assistência médica, vale transporte e programa de treinamentos. **As inscrições vão até o dia 11/02! [Clique aqui.](#)**



### Vagas Híbridas de Estágio na SBM Offshore

A SBM Offshore fornece soluções flutuantes de produção para o setor de energia offshore e é especialista em águas profundas.

A empresa está em busca de estagiários para atuar em diversos setores. Cursos aceitos: Engenharia (várias), Administração, Psicologia, Ciências Contábeis, Direito e Relações Internacionais.

Requisitos: formação em junho/27, disponibilidade para atuar em formato híbrido no Rio de Janeiro e domínio do idioma inglês. As

vagas também contam com inúmeros benefícios! [Inscreva-se até 09/03 neste link.](#)

---



### **Embarque nessa oportunidade: Programa de Estágio Metrô Rio**

O Metrô Rio é uma das principais empresas de transporte público do Rio de Janeiro e tem a energia da Cidade Maravilhosa!

A organização está com vagas abertas para nível técnico, com bolsa de R\$ 800, e superior, de R\$ 1.200, além de diversos benefícios. Os cursos de graduação desejados são Engenharias (várias), Administração, Comunicação e Arquitetura.

Cada cargo tem seus próprios requisitos, mas para as vagas de nível superior, em geral, é necessário estar cursando a partir do 4º período e ter disponibilidade para estagiar por 6h diárias durante 2 anos. [Saiba mais aqui!](#)

---



### **Além da área corporativa do banco, o Bradesco Seguros também tem vagas de estágio**

O Bradesco Seguros abriu vagas de estágio com ótimos benefícios para estudantes de diversos bacharelados e licenciaturas! Confira a relação dos cursos buscados e áreas de atuação disponíveis.

Para se candidatar, é obrigatório estar cursando a partir do 2º semestre em um curso de graduação ou do 1º em nível de tecnólogo. Além disso, ter disponibilidade para uma jornada de 20, 25 ou 30h semanais, com possibilidade de atuar por 1 a 2 anos.

O modelo de trabalho é híbrido no Rio de Janeiro, sendo 2 dias em home office e 3 de forma presencial. Em algumas áreas o modelo é 100% presencial. [Inscrições até 26/02!](#) Participe [clicando aqui.](#)

## **Informes**

**[UFF divulga resultado final do Programa de Apoio a Estudantes Gestantes e no Puerpério do mês de janeiro](#)**

## Dicas Úteis



### Tá precisando de horas complementares?

Se você está em busca de cursos online para compor as suas horas complementares da faculdade, pega a visão: A **Escola Virtual Gov**, vinculada à Enap, oferece um montão deles! Ao acessar o catálogo, você pode filtrar as suas buscas por carga horária, tema, competências e até idiomas. Há oportunidades de aprendizagem voltadas a diversas áreas, como gestão, inclusão, comunicação e muitas outras. [Clique aqui](#) e confira!

## Eventos



### Espectáculo | Eu matei Sherazade

De 14/02 a 16/02  
Sexta a Domingo | 19h  
Teatro da UFF  
Ingressos: R\$ 60 (inteira) – R\$ 30 (meia)

O espetáculo narra as confissões de uma árabe enfurecida pela maneira como a mulher é vista por seu próprio povo e pelo olhar preconceituoso do Ocidente. Ela descobre, através da literatura, o caminho para se libertar da hipocrisia patriarcal. [Saiba mais.](#)

[Veja todos os eventos](#)

Demais dúvidas e/ou sugestões, entre em contato: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br).  
Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos  
da Universidade Federal Fluminense

