

# BOLETIM ESTUDANTIL

12ª Ed. Ago/17

Edição Comemorativa 1 ano

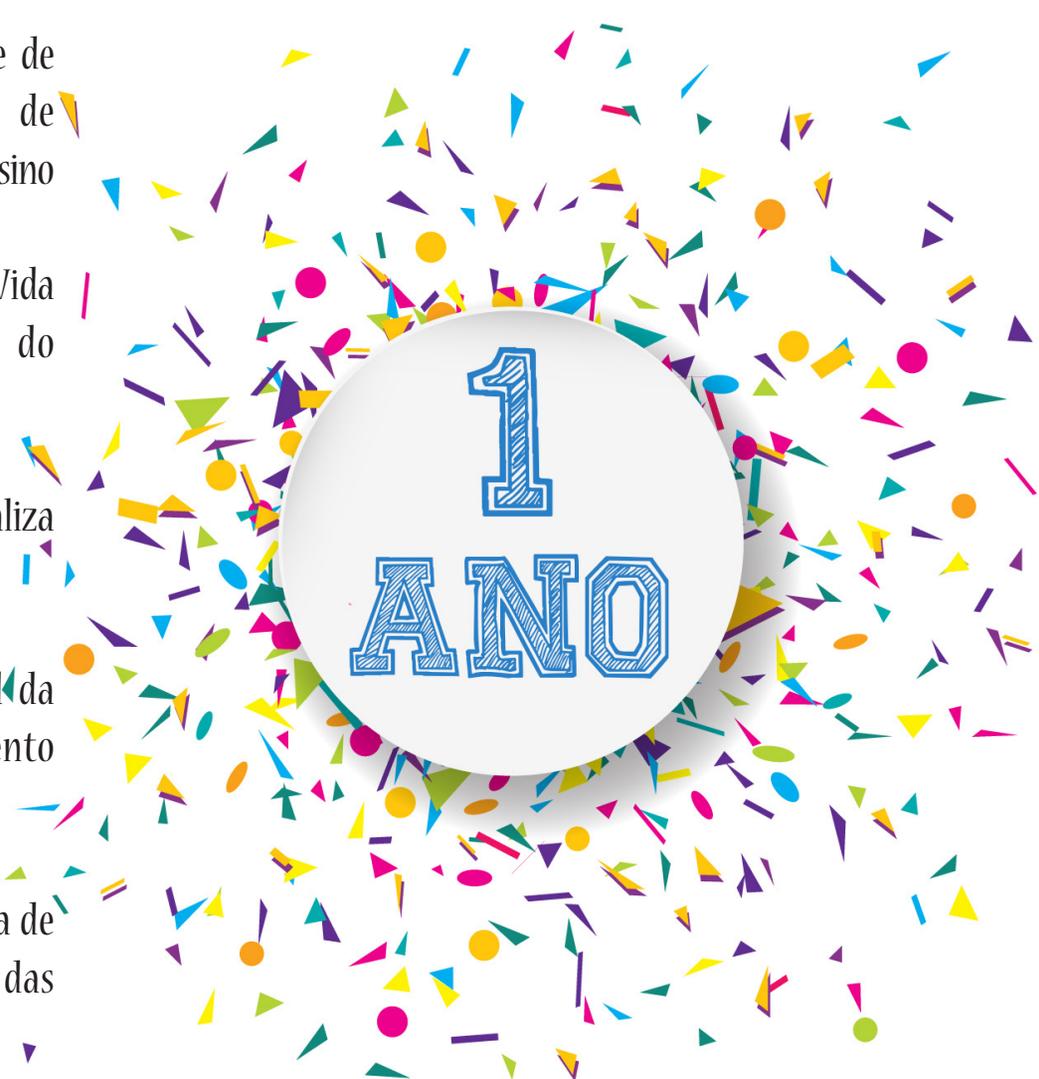
**PÁG. 3** - Proaes UFF abre leque de oportunidades a estudantes de graduação de todas as áreas de ensino

**PÁG. 9** - Projetos de Qualidade de Vida são desenvolvidos para a saúde do estudante da UFF

**PÁG. 11** - Agrha Consultoria realiza Semana Desenvolve

**PÁG. 12** - PROAES lança edital da V Semana de Desenvolvimento Acadêmico 2017

**PÁG. 13** - Estudantes criam Guia de Salas e facilitam a localização das aulas em início de semestre



1  
ANO

# EDITORIAL



**N**este mês o nosso Boletim Estudantil está completando 1 ano. Para comemorar, preparamos para vocês uma grande matéria sobre a Proaes, começando por apresentar os objetivos de sua criação, todas as oportunidades que oferecemos, as conquistas do nosso Restaurante Universitário e muito mais!

Lembramos que neste mês de agosto, no dia 25, realizaremos mais uma edição do Programa de Acolhimento Estudantil ainda comemorando os 10 anos recebendo calouros com originalidade! O evento será realizado na quadra dos Instituto de Educação Física, das 09h às 17h.

Teremos a abertura com o Projeto Conheça a UFF, que trará diversas escolas de Ensino Médio para serem apadrinhadas pelos cursos participantes da Gincana.

Também teremos a tradicional Feira de Projetos com representações estudantis de diversos cursos. Quer participar? Entra em contato com a gente! Convidamos toda a comunidade acadêmica a fazer parte desse momento especial para os nosso estudantes!

O Boletim Estudantil é uma publicação mensal da Proaes para o estudante da UFF. Trazemos para vocês assuntos pertinentes ao universo acadêmico, informação, cultura e lazer.

Boa leitura!

## REITOR

Sidney Luiz de Matos Mello

## VICE-REITOR

Antônio Claudio da Nóbrega

## PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

Leonardo Vargas da Silva

## COORDENAÇÃO DE APOIO ACADÊMICO

Thiago Risso

## SUPERVISÃO E REVISÃO

Renata Feitoza

## DIAGRAMAÇÃO

Paula Espíndola

## REDAÇÃO

Renata Feitoza

Cheila Pacetti

## FOTOS

Cheila Pacetti

Universidade Federal Fluminense  
Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis  
Rua Miguel de Frias, 9 - Prédio Anexo  
Praia de Icaraí, Niterói - CEP 24220-900

 (21) 2629-5312/5348

 [proaes@id.uff.br](mailto:proaes@id.uff.br)

 [facebook.com/proaesuff](https://facebook.com/proaesuff)

# PROAES UFF ABRE LEQUE DE OPORTUNIDADES A ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO DE TODAS AS ÁREAS DE ENSINO



*A Proaes oferece aproximadamente 2.900 bolsas e auxílios, além de Moradia Estudantil, Restaurante Universitário e outras ações extras que promovem a qualidade do ensino ao estudante*

**C**riada em 2011, a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis, tem por missão desenvolver políticas de apoio estudantil, com ações que contribuam para a melhoria do desempenho acadêmico, e conta com o PNAES (Programa Nacional de Assistência Estudantil), que foi implementado em 2008, como resultado das reivindicações do Fórum Nacional de Pró-Reitores de Assuntos Estudantis (Fonaprace), órgão assessor da Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições de Ensino Superior. Segundo o Decreto nº 7.234/2010, que regula o PNAES, as ações desenvolvidas de assistência estudantil devem considerar a necessidade de viabilizar a igualdade de oportunidades, contribuir para a melhoria do desempenho acadêmico, e agir preventivamente nas situações de retenção e evasão decorrentes da insuficiência de condições financeiras do estudante. São atendidos pelo PNAES estudantes oriundos da rede pública de educação básica ou com renda familiar per capita de até um salário mínimo e

meio, sem prejuízo de demais requisitos fixados pelas instituições federais de ensino superior. O PNAES também orienta quais ações devem ser desenvolvidas e disponibilizadas aos estudantes, como moradia, transporte, alimentação, saúde, inclusão digital, cultura, esporte, creche e apoio pedagógico. A Proaes se organiza em Coordenações para atender a demanda de seus estudantes que se caracterizam dentro das exigências do PNAES. A Coordenação de Apoio Social seleciona os estudantes beneficiários dos programas de assistência estudantil através de critérios estabelecidos pela equipe técnica de Serviço Social.



**PROAES**  
Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis



Seguindo os paradigmas propostos pelo PNAES, a Proaes oferece ao estudante de graduação:

### **PROGRAMA BOLSA DE DESENVOLVIMENTO ACADÊMICO:**

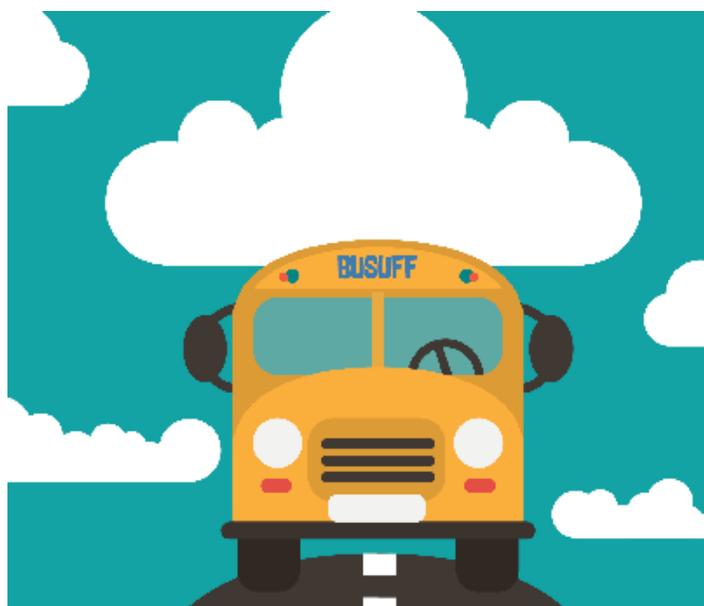
Uma remodelagem do Programa Bolsa Treinamento, integrando ações de apoio socioeconômico ao acadêmico, contribuindo

para o desenvolvimento do estudante e garantindo a sua permanência e conclusão de curso com qualidade. São oferecidas 1.040 vagas.

### **PROGRAMA BOLSA DE APOIO EMERGENCIAL:**

Atende ao estudante que apresenta dificuldade socioeconômica que compromete a sua permanência e sua formação com qualidade. São oferecidas 20 vagas.

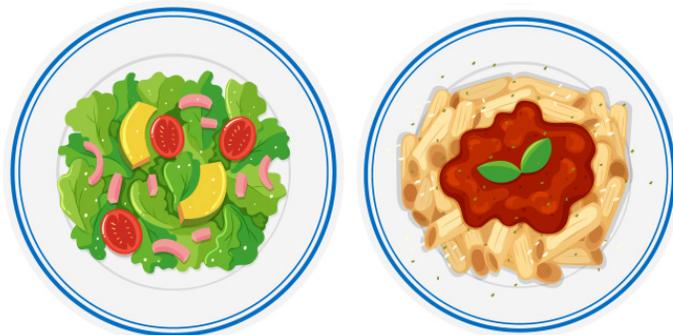
### **PROGRAMA BOLSA DE APOIO TRANSPORTE:**



Atende aos estudantes residentes em municípios distantes de sua unidade acadêmica, suprimindo as despesas diárias de deslocamento. São oferecidas

4 200 vagas.

### **PROGRAMA AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO PARA OS ESTUDANTES DAS UNIDADES ACADÊMICAS FORA DA SEDE:**



Concede apoio financeiro mensal a estudantes de graduação presencial, situados em municípios fora de Niterói, auxiliando nas despesas com alimentação. São oferecidas 340 vagas.

### **PROGRAMA AUXÍLIO CRECHE:**



Atende aos estudantes com filhos em idade de Educação Infantil (0 a 06 anos incompletos), nas despesas com creche ou prestação de serviço similar. São oferecidas 35 vagas.

### **PROGRAMA BOLSA ACOLHIMENTO PARA ESTUDANTES INGRESSANTE:**

Atende aos estudantes ingressantes nos cursos de graduação presencial propiciando recursos financeiros para a sua manutenção na UFF durante o seu primeiro período letivo. São oferecidas 570 vagas.

## PROGRAMA AUXÍLIO MORADIA:



Concede apoio financeiro mensal para atender aos estudantes que residem em cidades do interior do Estado do Rio de Janeiro ou de outros estados, auxiliando em despesas com república, vagas, pensionatos e etc. São oferecidas 250 vagas.

## PROGRAMA AUXÍLIO SAÚDE:



Concede recurso financeiro para auxiliar em despesas referentes à tratamentos médicos e/ou odontológico de doenças crônicas ou emergenciais. São oferecidas 35 vagas.

## PROGRAMA BOLSA DE APOIO AO ESTUDANTES COM DE CIÊNCIA:

Atende aos estudantes de graduação com deficiência

motora, sensorial ou múltipla. O objetivo é possibilitar ao estudante arcar com despesas de deslocamento, aquisição de instrumentos pessoais indispensáveis e de apoio aos estudos. São oferecidas 40 vagas.

## BOLSA PROMISAES

Cedida pelo MEC, tem o objetivo de fomentar a cooperação técnico-científica e cultural entre o Brasil e os países com os quais mantém acordos – em especial os africanos – nas áreas de educação e cultura. Atende a 24 estudantes do exterior.

## PROJETO INCLUIr:



Atende aos estudantes estrangeiros visando garantir a sua permanência na universidade. São oferecidas 39 bolsas.

A Coordenação de Apoio Social concentra um total de 2.593 bolsas de assistência estudantil.

Além desta Coordenação, a Proaes conta também com a Coordenação de Apoio Acadêmico, que utiliza verba do PNAES nas seguintes ofertas:

## PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO ACADÊMICO:

Propicia aos estudantes residentes da Moradia

Propicia aos estudantes residentes da Moradia Estudantil apoio acadêmico em disciplinas que apresentam dificuldades. São oferecidas 03 vagas.

### **PROGRAMA ALTOS ESTUDOS:**

O Programa foi criado com o objetivo de acelerar os estudos para alunos com altas habilidades, colaborando, assim, para o crescimento qualificado da formação de pessoal de alto nível para o país. Desta forma, além de experimentarem o ambiente de pesquisa e pós-graduação mais cedo, ao longo de sua formação, os estudantes apoiados abreviam o tempo de conclusão de sua graduação e pós-graduação stricto sensu por meio de uma trajetória curricular avançada e integradora. São oferecidas 35 vagas.



propiciar a utilização de material didático indispensável ao cumprimento do conteúdo programático necessário para o acompanhamento das atividades propostas por disciplinas dos cursos de graduação da UFF. Foram concedidas este ano 32 bolsas.

### **PROJETO PRIMEIROS SOCORROS:**



A Proaes também apoia o Curso de Primeiros Socorros, que já realizou a sua 10ª edição, e atende a diversos estudantes de várias áreas de ensino. São oferecidas 03 bolsas.

### **PROGRAMA DE APOIO A EVENTOS:**

Criado para fornecer auxílio aos estudantes na realização de eventos acadêmicos no ambiente da UFF, tais como encontros, congressos e seminários. Foram concedidas este ano 25 bolsas.

### **PROGRAMA DE MATERIAL DIDÁTICO:**

O objetivo do Programa é contribuir para a permanência e o bom desempenho dos estudantes dos cursos de graduação, além de

## PROJETO TURISMO SOCIAL:

Em parceria com o Curso de Turismo, o projeto oferece à estudantes visitas à pontos turísticos. São oferecidas 05 bolsas.

## PROGRAMA DE PROCESSOS FORMATIVOS:



O Programa oferece oportunidades a estudantes de trabalhar em diversos setores da Proaes. São oferecidas 50 bolsas.

## PROJETO STI:

# STI

SUPERINTENDÊNCIA DE  
TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Em parceria com a Superintendência de Tecnologia e Informação, estudantes podem trabalhar na STI apoiando a equipe. São oferecidas 10 bolsas.

## PROJETO UFF ATIVA:

Iniciativa que apóia as seleções de diversos times que representam a UFF em campeonatos pelo país. São oferecidas 11 bolsas.

Ao todo, a Coordenação de Apoio Acadêmico ofereceu este ano 174 bolsas.

Além disso, a Proaes, no ano de 2016, através do Programa UFF Circular – Ônibus Urbano, possibilitou a circulação de 03 ônibus realizando o percurso pelos Campi da UFF em Niterói, com serviços de manutenção e compra de combustível.

Também utilizando os recursos do PNAES, a Proaes, na área de alimentação e nutrição, mantém o Restaurante Universitário (RU), através da Coordenação de Gestão de Restaurante Universitário. Atualmente, o RU está presente no Campus do Gragoatá, Campus da Praia Vermelha, Reitoria, Faculdade de Veterinária e Hospital Universitário Antônio Pedro.

Recentemente o Restaurante Universitário, que atende a uma demanda aproximada de 8.000 refeições diárias, adquiriu novos equipamentos que propiciaram à equipe um ganho em qualidade, melhoria da gestão do RU e principalmente, dinamismo nas etapas de produção. Dentre as aquisições estão processadores, máquinas de lavar louça, pass through, conjuntos de câmaras frias, moedores de carne, ventiladores de parede, descascadores de alimentos, câmara frigorífica para lixo, refrigeradores industriais, boiler elétrico, além de outros utensílios de cozinha industrial. Com isso, já é possível verificar que o nível de satisfação do usuário é de 90% de aprovação.

Também está sob a gerência da Proaes a Moradia Estudantil, através da Coordenação de Gestão de Moradia Estudantil. Com a uti-





lização dos recursos do PNAES, a Moradia concede vagas que atendem a 258 moradores em Niterói e 48 em Rio das Ostras no ano de 2017. No ano de 2016, dos 43 estudantes de Rio das Ostras, 05 se formaram e 27 moradores foram aprovados em 100% nas disciplinas inscritas. Em Niterói, dos 220 moradores no ano de 2016, 17 se formaram, 111 foram aprovados em 100% das disciplinas inscritas e 09 moradores estão em mobilidade acadêmica.

O ano de 2017 veio com muitos planos e metas para criar cada vez mais oportunidades ao estudante da UFF, contribuindo para a sua formação pessoal e profissional.

A Proaes, além de contar com um grande número de bolsas e auxílios para assistência estudantil, realiza diversas ações extras de apoio acadêmico.

O órgão é referência para os discentes, visto como o primeiro lugar onde qualquer estudante deve visitar para se informar sobre o que pode aproveitar para melhorar a qualidade dos seus estudos.

Apesar do período de dificuldades econômicas e decisões políticas drásticas, acima de qualquer adversidade, a Proaes não deixou de produzir grandes iniciativas, dentro das condições possíveis, inovando em diversos aspectos.

Hoje, a comunicação com o estudante está mais próxima e gerando frutos: a Proaes tem representações no interior; a Coordenação de Apoio Social funcionando no Bloco A do Campus do Gragoatá, estabelecendo uma relação mais estreita com o estudante; está presente em mídias sociais e outros canais digitais de comunicação,

diminuindo as distâncias e facilitando o diálogo, principalmente com aqueles que estão fora da sede. Além disso, a Pró-Reitoria completa 01 ano com uma publicação destina-se exclusivamente ao estudante, o “Boletim Estudantil”, que divulga notícias pertinentes ao universo acadêmico dentro e fora da UFF.

Por ser uma pró-reitoria norteadora dos estudantes, a Proaes acompanha o estudante desde os seus primeiros dias na academia, recebendo o “calouro” com o Programa de Acolhimento Estudantil, que neste ano, completa 10 anos, e já se tornou tradição na UFF, que é considerada a primeira universidade no país a realizar este tipo de recepção aos seus estudantes. Tomando diversos formatos, o evento se consolidou e hoje se tornou um momento planejado e esperado a cada semestre. Atualmente o Acolhimento Estudantil recebe os seus estudantes com uma gincana e sua tradicional feira de projetos. Com uma universidade cuja característica é estar constantemente se expandindo, a participação de projetos, movimentos e representações estudantis é fundamental para difundir as diversas possibilidades de atuação e troca de experiências que um estudante pode ter em um ambiente acadêmico. A ideia é unir a integração recreativa às representações que podem ser fundamentais para o desenvolvimento intelectual e social do estudante.

A Proaes também está presente na Agenda Acadêmica, evento anual que apresenta a sua produção acadêmica à sociedade. A sua representação fica por conta da Semana de Desenvolvimento Acadêmico, organizada pela Coordenação de Apoio Acadêmico, apresentando os projetos desenvolvidos por estudantes de diversas áreas de

ensino; atividades do PEC-G, Programa de Estudantes-Convênio de Graduação; e Sensibiliza UFF, que realiza a Oficina de Libras. O PEC-G e o Sensibiliza pertencem à Coordenação de Apoio Social.

Fazendo parte de uma de suas ações criativas, em 2016, a Proaes lançou o Prêmio de Reconhecimento Acadêmico, que repete mais uma edição este ano, contemplando estudantes que se destacaram nos estudos durante o ano.

Recentemente, a Proaes lançou uma pesquisa sobre questões que permeiam a per-

manência do estudante na UFF.

O objetivo foi identificar as principais dificuldades do estudante e traçar ações que possam minimizar esses quadros.

A meta é que ao final do ano de 2017, a Proaes desenvolva outros projetos e programas que abracem a ampla diversidade que a UFF congrega.



# PROJETOS DE QUALIDADE DE VIDA SÃO DESENVOLVIDOS PARA A SAÚDE DO ESTUDANTE DA UFF

*Os Projetos são desenvolvidos pela Divisão de Atenção à Saúde do Estudante (DASE) da Proaes que oferece terapias alternativas e rodas de conversa*

**A** Proaes possui uma divisão que atende exclusivamente à saúde do estudante da UFF. A equipe desenvolve projetos que visam melhorar a qualidade de vida e, assim, o desempenho acadêmico do aluno.

São desenvolvidas ações de acolhimento, acompanhamento e encaminhamento de problemas de saúde que estejam impossibilitando o curso regulamentar dos alunos na universidade.

A equipe é composta por psicólogos e auxiliar de enfermagem. Para entrar em contato, basta ligar para (21) 2629-5320 ou enviar um e-mail para [saudedoestudante@proaes.uff.br](mailto:saudedoestudante@proaes.uff.br).



**NA FOTO:** Sala de recepção da Divisão de Atenção à Saúde do Estudante (DASE)

O Boletim Estudantil preparou uma entrevista especial com a Nathália Lacerda, que é psicóloga e Diretora da DASE. Confira:



**NA FOTO:** Livia Ribeiro (Psicóloga), Fábio Araújo (Psicólogo), Valéria Vasiliauskas (Auxiliar de Enfermagem), Nathália Lacerda (Psicóloga e Diretora da DASE).

**BOLETIM ESTUDANTIL:** O que é a Divisão de Atenção à Saúde do Estudante (DASE)?

**NATHÁLIA LACERDA:** É criar estratégias que fomentem o bem-estar do estudante, além de acolher e atender as demandas relativas à promoção da saúde e/ou, quando necessário, orientar os alunos com relação aos serviços da rede. Nosso objetivo é proporcionar ao aluno um ambiente acolhedor, em que ele possa melhorar sua qualidade de vida, pelo viés da integração de diferentes saberes e práticas e sob o modelo da promoção da saúde.

**BOLETIM ESTUDANTIL:** Quais são os principais objetivos da equipe?

**NATHÁLIA LACERDA:** Nossos serviços são focados em oferecer ao aluno a possibilidade de viver de forma mais saudável, entendendo aqui saúde não como ausência de doença, e sim como qualidade de vida, autonomia e cuidado de si. Oferecemos atendimento com os três psicólogos da equipe, além de projetos e oficinas voltados

para a promoção da saúde.

**BOLETIM ESTUDANTIL:** Sabemos que a DASE desenvolve alguns projetos, gostaríamos de saber um pouco mais sobre eles.

**NATHÁLIA LACERDA:** O projeto Café, Palavras e Suspiros: visa orientar o aluno com relação aos serviços da rede de saúde. A auxiliar de Enfermagem Valéria Vasiliauskas recebe o aluno para um acolhimento e em seguida orienta o mesmo, através da consulta ao CNES (Cadastro Nacional de Estabelecimentos em Saúde). Além desse atendimento, o aluno também pode agendar a auriculoterapia, técnica da medicina chinesa, que utiliza os pontos do pavilhão auricular para sedar/estimular com sementes de mostarda, visando o relaxamento e alívio do estresse. O projeto Intuição: é feito pela facilitadora Ana Castilhos, parceira do DASE, e funciona sempre às quartas-feiras, à tarde. Nesse atendimento são trabalhadas técnicas de respiração e meditação para alívio de estresse e ansiedade. O projeto Nós

de Cuidados: apoia o cotidiano da saúde do estudante com o propósito de suavizar a tensão das pressões e exigências da vida do estudante e buscar maior bem-estar. Traz a proposta de mini oficinas de Práticas Integrativas e Complementares – PICs (reflexoterapia das mãos; dos pés; introdução a iridologia) para o auto cuidado e cuidado do outro, dentro de uma visão voltada para o resgate de conhecimentos do cuidado em casa (cultural) e estimulador do conhecimento de si. Acontece sempre às segundas-feiras, de 15h às 17h, no refeitório da Reitoria.

**BOLETIM ESTUDANTIL:** Como o estudante da UFF pode fazer para participar?

**NATHÁLIA LACERDA:** Todos os atendimentos, com exceção das oficinas do projeto Nós de Cuidados, precisam ser agendados por telefone ou pessoalmente, pelo próprio aluno. Para o atendimento com psicólogo no momento temos uma lista de espera.



# AGRHA CONSULTORIA REALIZA SEMANA DESENVOLVE

*Durante a semana os estudantes poderão realizar diversas capacitações de forma gratuita*

**A** Semana Desenvolve é um evento gratuito organizado pela Agrha Consultoria, Empresa Júnior das áreas de Engenharia Agrícola e Ambiental da UFF.

Em sua terceira edição, a Semana Desenvolve prepara estudantes para o mercado de trabalho através de capacitações, palestras e workshops que proporcionam uma experiência além das salas de aula. Neste ano, serão oferecidas 14 capacitações, entre elas Excel, MS Project, Liderança de Alto Impacto, Empreendedorismo.

O evento será realizado de 28 de agosto a 01 de setembro, no Campus da Praia Vermelha. As inscrições começam no dia 14 de agosto, no evento do Facebook pelo link: <https://www.facebook.com/events/717546428453901/>.

Quem preferir, também pode fazer a ins-

crição presencial, a partir do dia 21, no hall da Escola de Engenharia.



# PROAES LANÇA EDITAL DA V SEMANA DE DESENVOLVIMENTO ACADÊMICO 2017

*O evento acontece durante a Agenda Acadêmica UFF, integrada à Semana Nacional de Ciência e Tecnologia*



**A** UFF lançou no dia 21 de junho o Edital da V Semana de Desenvolvimento Acadêmico (SDA).

A SDA tem como proposta a apresentação e divulgação dos projetos em desenvolvimento cadastrados no Programa Bolsa de Desenvolvimento Acadêmico (BDA).

Todos os estudantes participantes de projetos cadastrados na Bolsa de Desenvolvimento Acadêmico já estão automaticamente inscritos na 1ª fase da DAS, que acontecerá nas próprias unidades de ensino.

A 2ª etapa da SDA acontece durante a Agenda Acadêmica UFF, que será realizada de 23 a 29 de outubro de 2017. A apresentação dos sele-

cionados para esta etapa está prevista para o dia 25 de outubro, no Campus do Gragoatá e a premiação, para o dia 27 de outubro, sexta-feira.

O Edital e outras informações podem ser acessados em [www.semanaproaes.uff.br](http://www.semanaproaes.uff.br) ou no site da UFF, na seção "Assuntos Estudantis."

A Agenda Acadêmica UFF faz parte da programação da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT), cujo tema é "A Matemática está em Tudo". O tema foi escolhido pois, neste ano e no próximo, o Brasil é sede de dois grandes eventos da área, a Olimpíada Internacional de Matemática e o Congresso Internacional de Matemática, formando o Biênio da Matemática 2017-2018.

Durante a Agenda Acadêmica, a UFF estará



de portas abertas à sociedade para mostrar a sua produção acadêmica, além de apresentar diversos projetos que abordarão o tema proposto pela SCNT.



# ESTUDANTES CRIAM GUIA DE SALAS E FACILITAM A LOCALIZAÇÃO DAS AULAS EM INÍCIO DE SEMESTRE

*O projeto Guia de Salas é uma criação da Agrha Consultoria e está se expandindo pelo Campus da Praia Vermelha*

O Guia de Salas foi criado pela Agrha Consultoria com o objetivo de ajudar os estudantes a localizarem as suas aulas no início do semestre.

No projeto inicial os beneficiários eram apenas os cursos que compõem a Empresa Júnior Agrha Consultoria (Ciência Ambiental, Engenharia Agrícola e Ambiental e Engenharia de Recursos Hídricos), mas também informava as salas do ciclo básico para os estudantes de outras modalidades de Engenharia.

Neste segundo semestre de 2017, em sua sétima edição, o projeto foi ampliado e abrangerá todos os cursos que estão no Campus da Praia Vermelha.

Antes das aulas de 2017.2 começarem, as disciplinas com suas respectivas turmas, horários

e salas estarão disponíveis no site do projeto.

Para não ficar perdido neste semestre acesse:

<http://agrhaconsultoria.wixsite.com/guia>



# VOCÊ JÁ CONHECE A NOSSA FANPAGE?

*A Proaes tem desenvolvido diversos canais de comunicação direta com o estudante e um deles é a fanpage no Facebook*

**A** equipe Proaes reformulou em 2015 os seus canais de comunicação com o estudante da UFF. Dentre as propostas estava o fortalecimento da Proaes na rede social Facebook.

Hoje, a página conta com aproximadamente 8.300 seguidores e é um dos principais meios de divulgação das ações da Proaes, seus eventos e outros assuntos que são de interesse dos discentes, como congressos, encontros e seminários que estão acontecendo pelo mundo e contemplam todas as áreas do ensino.

A Fanpage da Proaes é atualizada regularmente e também serve como um espaço onde o aluno da UFF pode postar suas dúvidas, sugestões e compartilhar com a equipe as suas dificuldades.



Para conhecer e ficar por dentro, acesse:  
[www.facebook.com.br/proaesuff](http://www.facebook.com.br/proaesuff)

