

# BOLETIM ESTUDANTIL

18ª Ed. Fev/18

**PÁG. 3** - Oficinas Gratuitas de Minecraft, Youtuber e Criação de Games acontecem no Rio em fevereiro

**PÁG. 3** - Fundraising para Startups: Captando recursos

**PÁG. 4** - Mini curso de meditação: Descubra a raiz dos seus problemas

**PÁG. 5** - Circuito UFF Aquathlon – Campeonato Estadual Categorias de Base – Etapa 1

**PÁG. 6** - UFF oferece oficinas de futsal em parceria com o Programa de Esporte de Lazer da Cidade

**PÁG. 7** - Acolhimento Estudantil começa a ser planejado para 2018.1

**PÁG. 8** - CCBB Rio apresenta: Os melhores filmes do ano de 2017

**PÁG. 9** - Rio Utópico: Nova exposição no Instituto Moreira Salles



# EDITORIAL

**E**ste mês separamos para vocês várias atividades gratuitas ou a preços populares para aproveitar o período de férias.

Aproveitamos para lembrar também do nosso compromisso em receber os calouros do 1º semestre de 2018. A primeira reunião do Programa de Acolhimento Estudantil já aconteceu e estamos buscando parcerias para fazer um evento especial para quem está chegando na UFF. Não fique de fora! Confira a nossa notícia que resume o que foi debatido! Participe conosco na construção do regulamento da gincana e contribua com novas ideias para a nossa feira de informação!

Boa leitura!



## REITOR

Sidney Luiz de Matos Mello

## VICE-REITOR

Antônio Claudio da Nóbrega

## PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

Leonardo Vargas da Silva

## COORDENAÇÃO DE APOIO ACADÊMICO

Thiago Risso

## SUPERVISÃO E REVISÃO

Renata Feitoza

## DIAGRAMAÇÃO

Paula Espíndola

## REDAÇÃO

Renata Feitoza

Cheila Pacetti

Universidade Federal Fluminense  
Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis  
Rua Miguel de Frias, 9 - Prédio Anexo  
Praia de Icaraí, Niterói - CEP 24220-900

 (21) 2629-5312/5348

 [proaes@id.uff.br](mailto:proaes@id.uff.br)

 [facebook.com/proaesuff](https://facebook.com/proaesuff)

# OFICINAS GRATUITAS DE MINECRAFT, YOUTUBER E CRIAÇÃO DE GAMES ACONTECEM NO RIO EM FEVEREIRO

*As oficinas oferecem oportunidade de aprender e desenvolver tecnologias*

**O** Américas Shopping em parceria com a Happy Code, escola de tecnologia e inovação, realizará diversas oficinas com o objetivo de expandir o acesso do público jovem ao universo da linguagem de programação.

As oficinas vão acontecer no Américas

Shopping, localizado no Recreio dos Bandeirantes, de 03 a 25 de fevereiro, das 14h às 19h.

Para ver a programação e se inscrever, acesse: [https://www.sympla.com.br/oficinas-gratuitas-de-minecraft-criacao-de-games-e-youtuber-no-americas-shopping\\_\\_237903](https://www.sympla.com.br/oficinas-gratuitas-de-minecraft-criacao-de-games-e-youtuber-no-americas-shopping__237903)



## FUNDRAISING PARA STARTUPS: CAPTANDO RECURSOS

*Evento gratuito apresenta conteúdos sobre investimentos*

**C**om a crescente atuação das startups no cenário econômico atual, a captação de recursos, como ferramenta de investimentos,

passou a ser assunto importante para essas iniciativas.

Para ajudar aos universitários que já es- 3

# FUNDRAISING PARA STARTUPS

CAPTANDO RECURSOS  
PARA STARTUPS

WeWork Carioca | 22/02 Quinta | 18h30

tão pensando em novos meios de investir em suas áreas de atuação, o evento tem como objetivo apresentar as diferentes formas de captação de recursos, além de promover o debate do empreendedorismo feito por empresas e o movimento "spin-in", uma das formas de agregar recursos.

O evento será realizado no dia 22 de fevereiro, das 18:30 às 20:30, no We Work Carioca – Avenida Almirante Barroso, 81 – Centro, RJ.

Para conhecer mais sobre o evento e palestrantes, acesse: [https://www.sympla.com.br/fundraising-para-startups\\_\\_237335](https://www.sympla.com.br/fundraising-para-startups__237335)

## MINI CURSO DE MEDITAÇÃO: DESCUBRA A RAIZ DOS SEUS PROBLEMAS

*Autoconhecimento, reflexão e meditações são as propostas do mini curso*



O Centro de Meditação Kadampa (CMK) realizará em março um minicurso de meditação a preço popular, com o objetivo de divulgar a importância e os benefícios da meditação. A proposta das atividades é trabalhar a identificação da origem dos problemas do ser e aprender a lidar com as adversidades. Serão abordados métodos que amenizam as aflições do dia-a-dia, proporcionando equilíbrio, paz e felicidade.

O encontro está marcado com o profes-

sor Marco Xavier (praticante do Budismo Kadampa), para o dia 03 de março, das 16h às 18h, e o valor da inscrição será de R\$ 30,00.

A aula será ministrada na sede do CMK Rio, que fica na Rua Conde de Irajá, em Botafogo – RJ.

Informações podem ser obtidas através do site [www.meditario.org.br/meditacao](http://www.meditario.org.br/meditacao); por

e-mail: [contato@meditario.org.br](mailto:contato@meditario.org.br) ou pelo telefone 21 2527-9420 / 21 98884-9420

Para se inscrever acesse: [https://www.sympla.com.br/meditacao\\_\\_236296](https://www.sympla.com.br/meditacao__236296) até o dia 01 de março, após esta data somente no local.

# CIRCUITO UFF AQUATHLON CAMPEONATO ESTADUAL CATEGORIAS DE BASE ETAPA 1

*As atividades são para categorias infantil e infanto-juvenil*

**A** UFF, em parceria com a Federação de Triathlon do Estado do Rio de Janeiro (FTRJ) realizará no dia 04 de março, das 08h às 12h, em Copacabana – posto 6, a primeira etapa do Campeonato Estadual para as categorias de base,

destinada ao público infantil e infanto-juvenil. Os 5 melhores colocados serão premiados com medalhões de pódio e os demais receberão medalhas de participação.



Confira os valores das inscrições:

De 03/01/2018 até 17/02/2018

Federados: R\$100/ Avulsos R\$120

De 18/02/2018 a 28/02/2018

Federados: R\$120/ Avulsos: R\$140

Para saber mais sobre o evento e inscrições, acesse: [https://www.sympla.com.br/circuito-uff-aquathlon---campeonato-estadual-categorias-de-base---etapa-1\\_\\_230548](https://www.sympla.com.br/circuito-uff-aquathlon---campeonato-estadual-categorias-de-base---etapa-1__230548)

# UFF OFERECE OFICINAS DE FUTSAL EM PARCERIA COM O PROGRAMA DE ESPORTE DE LAZER DA CIDADE

*Além do futsal, o programa oferece diversas atividades físicas e culturais*

**O** Programa de Esporte e Lazer da Cidade (PELC) é uma iniciativa do Ministério do Esporte junto com a UFF e, desde 2016, está aproximando a comunidade e a universidade através de oficinas de esporte e Cineclube, realizadas no Núcleo da Faculdade de Direito.

Uma das atividades que compõem o núcleo é o futsal e conta com um público diversificado, misturando estudantes e moradores do bairro do Ingá.

De acordo com o agente social Iago Igua-  
temy, instrutor da modalidade, as turmas de futsal são mistas, mas existe uma proposta de compor um time feminino, dependendo da demanda das inscrições. Os treinos são focados no lazer e no incentivo à prática de atividades físicas. Iago contou também que caso uma turma opte por treinos técnicos, ele pode atender à demanda, mas frisou que a modalidade, caracterizada como um esporte aeróbico, que melhora o condicionamento físico, proporciona

De acordo com o agente social Iago Igua-  
temy, instrutor da modalidade, as turmas de futsal são mistas, mas existe uma proposta de compor um time feminino, dependendo da demanda das inscrições. Os treinos são focados no lazer e no incentivo à prática de atividades físicas. Iago contou também que caso uma turma opte por treinos técnicos, ele pode atender à demanda, mas frisou que a modalidade, caracterizada como um esporte aeróbico, que melhora o condicionamento físico, proporciona também noções de trabalho em equipe, ética e respeito. "Incentiva a todo o momento o reconhecimento do outro tanto como companheiro de equipe ou adversário, além de perceber a necessidade do outro para o desenvolvimento da prática em questão", completa o instrutor.

Iago falou também sobre a importância de iniciativas como essa que a UFF está oferecendo à comunidade: "o projeto abre as portas para cupação do espaço público, a universida-

de, um espaço que por direito é da população, mas, muitas vezes, por diversos motivos, não são explorados como devem ser. A possibilidade de um projeto funcionar em suas dependências mostra que a universidade não só abre as portas, como se movimenta para que essa ocupação realmente aconteça."

O futsal pode ser praticado por qualquer pessoa, porém, quem possui problemas médi-

cos, tais como doenças cardíacas e problemas que possam gerar desconforto físico, devem consultar as restrições com o seu médico.

As atividades acontecem toda segunda e quarta, das 14h às 15h e das 15h às 16h, na quadra da Faculdade de Direito. Para se inscrever, basta enviar um e-mail para [pelcuffdireito@gmail.com](mailto:pelcuffdireito@gmail.com) e solicitar o formulário de inscrição.

# ACOLHIMENTO ESTUDANTIL COMEÇA A SER PLANEJADO PARA 2018.1

*A primeira reunião contou com aproximadamente 30 representações de diversos segmentos da universidade*

**A** primeira reunião de planejamento do Programa de Acolhimento Estudantil foi realizada ontem, 23 de janeiro, no refeitório da Reitoria.

Estiveram presentes aproximadamente 30 representantes de organizações estudantis, setores da UFF, coordenações de curso e de projetos da universidade.

A equipe organizadora apresentou uma proposta com base em uma pesquisa realizada após o evento do ano passado.

De acordo com a pesquisa, os participantes sinalizaram a preferência de que o formato do evento fosse composto por feira de projetos e gincana, a ser realizado na sexta-feira da primeira semana de aulas.

Desta forma, o PAE 2018.1 será realizado

no dia 16 de março, das 09h às 17h, na quadra do Instituto de Educação Física.

Em parceria com a Hemorio, os alimentos e itens de higiene pessoal arrecadados na gincana serão doados à instituição que fará intervenções de conscientização durante o evento.



to sobre a importância da doação de sangue.

Em parceria com o Centro de Artes da UFF, o evento também contará com diversas apresentações artísticas e culturais, além de sorteio de ingressos para o cinema da UFF.

Ficou acordado nesta reunião que os interessados poderão enviar sugestões para o regulamento da gincana até o 09 de fevereiro por e-mail (uffpae@gmail.com).

A próxima reunião será no dia 20 de fevereiro, às 15h, em local a ser divulgado, onde será definido o regulamento da gincana.

As inscrições para participar do PAE 2018.1 serão disponibilizadas em formulários online para cursos e projetos, de 20 de fevereiro a 02 de março.

Para ver o regulamento e a apresentação da reunião, acesse: <http://www.uff.br/?q=acolhimento-estudantil-comeca-ser-planejado-para-20181>

O PAE foi criado em 2007, pelo Profº Sidney Mello, hoje reitor da universidade. A UFF é pioneira neste tipo de recepção aos calouros.

# CCBB RIO APRESENTA: OS MELHORES FILMES DO ANO DE 2017

*A mostra conta com uma vasta e diversificada programação*



O CBB Rio preparou uma mostra que reúne as melhores produções cinematográficas de 2017, que foi avaliada pela Associação de Críticos de Cinema do Rio de Janeiro (ACCRJ).

A programação inclui ainda a exibição de filmes em homenagens e debates (com tradução em libras) com os integrantes da ACCRJ Francisco Russo e Mario Abbade. Os filmes escolhidos são: Dunkirki; A qualquer custo; Blade Runner 2049; Como nossos pais; Corra!; Eu não sou seu negro; Logan; Moonlight; No intenso agora e Terra Selvagem.

A mostra receberá o público interessado até o dia 11 de fevereiro. As apresentações tem horários diversificados de quarta a segunda,

entre 16h às 19h - exceto os debates que ocorrem às 19h30 - até o dia 10 de fevereiro. O valor dos ingressos são de R\$10 (inteira) e R\$5 (meia entrada).

# RIO UTÓPICO: NOVA EXPOSIÇÃO NO INSTITUTO MOREIRA SALLES

*De caráter interativo, qualquer pessoa pode contribuir com a exposição*

**A** exposição conta com a colaboração de todos que desejam participar do projeto intitulado #RioUtópico, um projeto em construção, desenvolvido pela artista Rosângela Renó, que está em cartaz no Instituto Moreira Salles Rio, na Gávea. A relevância deste trabalho é mostrar o que está além dos cartões-postais a partir do olhar dos moradores da cidade do Rio de Janeiro.

A proposta é que o público envie fotos de diversos locais para compor a exposição.

As imagens podem ser enviadas até o período em que a mostra estiver em cartaz, 15 de abril. O material pode ser enviado via e-mail para [rioutopico@gmail.com](mailto:rioutopico@gmail.com), para o whatsapp (21) 98659-0502 ou usar #rioutopico no instagram. As imagens serão selecionadas, impressas e serão expostas na sala.

