

UFF incentiva práticas de ergonomia no ambiente de trabalho



A UFF, por meio da DPVS/CASQ/Progepe, incentiva a promoção da saúde e do bem-estar no ambiente de trabalho, através da realização de pausas e alongamentos regulares durante a rotina de trabalho dos servidores da universidade. A aplicação dessas pausas e alongamentos reduz a incidência de lesões, melhora a eficiência, o bem-estar e a satisfação do trabalhador e diminui o absenteísmo.

Confira a matéria completa [clikando neste link](#) e saiba como ter um ambiente laboral mais saudável e produtivo. Para mais informações e orientações, e caso queira uma avaliação do posto de trabalho, entre em contato com dpvs.casq.progepe@id.uff.br

De olho na UFF

- **UFF tem recursos bloqueados em função de contingenciamento. A liberação deve ocorrer de maneira gradativa em outubro e dezembro.** A Gestão Institucional não pretende realizar cortes nos serviços básicos, assim como em bolsas ou no Restaurante Universitário. Contudo, será necessária a priorização das despesas, visando o equilíbrio financeiro da universidade. [Leia a nota na íntegra disponível no site da UFF.](#)

- **Centro de Referência oferece assessoria jurídica a mulheres encarceradas.** Projeto da UFF é uma parceria com o MDHC e além do atendimento jurídico gratuito à população também promove formação de advogados e especialização. [Saiba mais aqui.](#)
- **Inscrições abertas para a oficina Comunicação na Gestão de Equipes Híbridas.** Voltada para docentes e técnicos com cargo de liderança na universidade, a oficina tem vagas limitadas e ocorre no dia 29/08. [Confira o plano do curso e saiba como se inscrever aqui.](#)
- **UFF abre inscrições para 6 oficinas destinadas ao público docente.** Nesta chamada, são oferecidas 240 vagas para as oficinas de desenvolvimento docente, que serão realizadas em formato online, de 16 a 20 de setembro de 2024. Confira os temas abordados e [saiba como se inscrever aqui.](#)
- **Aplicativo criado por Instituto de Física da UFF promove colaboração e sustentabilidade na pesquisa científica.** Desenvolvido para otimizar o uso de materiais científicos, o Sample for Science permitirá que pequenos grupos acessem amostras que não conseguiriam produzir por conta própria, democratizando o acesso à pesquisa. [Mais informações neste link.](#)

Divulgação Científica

- **Pesquisa aponta benefícios da natação gestacional para prevenir o TDAH nos filhos.** A tese da doutora Andréa Tosta aponta que a natação durante a gravidez pode ser uma estratégia promissora tanto para tratar os sintomas da pessoa com o transtorno, quanto para trazer benefícios para os bebês das gestantes com TDAH. [Confira a matéria completa aqui.](#)

Clique e acesse todas as reportagens

Acontece na UFF

- **Concerto de Música Antiga da UFF - Canções que inspiraram Camões**

No dia 14/08, a partir de 10h30, o grupo de Música Antiga da UFF apresenta um repertório em homenagem ao aniversário de 500 anos de nascimento de Luís de Camões. [Saiba mais aqui.](#)

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.
Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal

Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

