

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Física - Licenciatura</b>	Pádua	26 -28/02	Acolhimento estudantil do curso de Física - Licenciatura do INFES (Santo Antônio de Pádua - RJ)	Recepção aos alunos no dia das matrículas presenciais, orientações sobre as bolsas da PROAES, informações sobre o curso de Licenciatura em Física e atividades na rua com os calouros pintados, somente os alunos que aceitarem participar.	Acolhimento dos estudantes (calouros) nos dias 26 a 28/02, matrículas presenciais, com orientações acerca do INFES e serviços oferecido pela universidade, no início do período de aulas será feito uma palestra informativa com professores e veteranos convidados, direcionadas aos ingressantes, com objetivo de compartilhar informações, detalhar a estrutura, funcionamento do INFES e demais serviços da universidade, que sirvam de apoio ao estudante. Atividades interativas para a integração dos alunos com os colegas de turma e os demais alunos do curso.
<b>Matemática – Licenciatura (INFES-UFF)</b>	Pádua	Dias de matrícula presencial e primeira semana de aula.	Acolhimento estudantil do curso de Matemática	Acolhimento, orientações acerca da estrutura do INFES, moradia, bolsas da PROAES, informações sobre o curso de Licenciatura em Matemática.	Acolhimento dos estudantes (calouros) nos dias da matrícula presencial, com orientações acerca do INFES e serviços oferecidos pela universidade, moradia em Santo Antônio de Pádua e outros. Palestra a ser realizada na primeira semana de aula do início do semestre 2018.1 pelo DACS, professores e alunos veteranos convidados, direcionada aos ingressantes, com objetivo de compartilhar informações, detalhar a estrutura, funcionamento do INFES e demais serviços da universidade, que sirvam de apoio ao estudante. Atividades interativas para a integração dos alunos com os colegas de turma e os demais alunos do curso.)
					Acolhimento dos estudantes nos dias 05 e 09 de Março, com orientações acerca do INFES e serviços oferecidos pela universidade, moradia em Santo Antônio de Pádua

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/HORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<p><b>Matemática Bacharelado</b></p>	<p>Pádua</p>	<p>05/03 - 09/03</p>	<p>Acolhimento estudantil do curso de Bacharelado em Matemática do INFES (Santo Antônio de Pádua - RJ)</p>	<p>Acolhimento dos novos alunos, orientações acerca da estrutura do INFES, moradia, bolsas da PROAES, informações sobre os curso de Bacharelado em Matemática e sobre a coordenação e direção.</p>	<p><b>PROGRAMAÇÃO</b> pela universidade, moradia em Santo Antônio de Pádua e outros. Dia 12/03, das 18 às 20h, apresentação do curso de Bacharelado em Matemática, das 20 às 22h, apresentação da coordenação e da direção. Dia 13/03, das 18h30 às 20h, palestra com professor do curso, das 20h20 às 21h, palestra com aluno formando do curso, das 21h10 às 22h, Papo do Diretório com os alunos. Dia 14/03, das 18h30 às 22h, pintura dos alunos para arrecadação, nas ruas e sinais, de fundos do trote e DA. Dia 15/03, das 18h30 às 22h, dinâmica em grupo para integração dos alunos com os colegas de turma. Dia 16/03, confraternização final do trote. OBS: Todas as atividades serão realizadas nas instalações do INFES.</p>
<p><b>Medicina</b></p>	<p>Niterói</p>	<p>01/03 - 04/03</p>	<p>Aula inaugural, projeto Boa Noite Bom Dia, visita aos Campi, visita ao Programa Médico de Família ( PMF), visita ao Hospital Universitário Antonio Pedro (HUAP), visita ao Parque da Cidade, visita a Praia de Itacoatiara</p>	<p>Nossas atividades têm como principal objetivo apresentar aos novos ingressantes do curso um panorama da saúde pública da região assim como apresentar-lhes os campus onde suas aulas irão acontecer e a estrutura do hospital. Além disso, tendo em vista que a maioria dos calouros não é da cidade apresentamos também dois dos pontos turísticos mais conhecidos da região, a praia de Itacoatiara e o Parque da Cidade.</p>	<p>Aula Inaugural - 1 de março, Hospital Universitário Antônio Pedro(HUAP), hora a ser definida. BNBD - 1 de março, HUAP, hora a ser definida. Visita aos campi - 2 de março, valonguinho, instituto biomédico e gragoatá, hora a ser definida PMF - 2 de março, ainda serão definidos quais iremos e o horário. Visita ao HUAP - 3 de março, HUAP, hora a ser definida. Parque da Cidade - 4 de março Itacoatiara - 4 de março</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Publicidade e Jornalismo</b>	Niterói	12 de março às 9h,	Manual de Sobrevivência do Calouro	Elaborar um manual que auxilie os calouros no início de sua vida acadêmica como: locais para xerox e impressão, funcionamento do bandeirão (horário de funcionamento e períodos em que está com menor fila, valor, identificação, etc), carteirinhas (provisória e fixa), grupos de facebook, busuff, tipos de matérias e como se inscrever em cada uma, estágio, horas complementares, como reservar material fotográfico ou de filmagem, etc.	"12 de março às 9h,"
<b>Arquitetura e urbanismo</b>	Niterói	01/03 - 17/03	Trabalho social de restauração pela moradia digna da comunidade Mama África	o projeto social busca por melhores condições de moradia para as 36 famílias da comunidade Mama África, rua passo da patria, 48/50, que é a mesma rua do campus praia vermelha. a atividade em questão que envolve os calouros consiste em pintar as paredes e a fachada do casarão onde essas famílias moram.	01/03 19h reunião fórum de luta pela Moradia casa De Luna 09/03 manhã 10h apresentação atividade aos calouros Arquitetura EAU UFF (moradores e Regina Bienenstein)  12 e 13/03, a partir das 10h - emboço paredes externas casarão 13 e 14/03, a partir das 20h - mutirão pintura paredes casas 15 e 16/03 mutirão grafite sobre estas paredes 17/03, a partir das 10 h - manhã oficina desenho pintura mutirão paredes externas confraternização / almoço teatro / tarde
					Dia 08/03

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
Odontologia	Niterói	08/03 - 8:00  09/03 - 12:00	Doação de Sangue na Clínica de Hemoterapia de Niteroi, Escovação em alunos do Colégio de Aplicação UFF (CAp - COLUNI) e Palestras para os Alunos Ingressantes	Os alunos ingressantes realizem doação de sangue no Hospital Universitário Antonio Pedro de Niteroi, escovação, aplicação de flúor e atividade educativa em crianças do CAp – COLUNI, assistem palestras sobre o curso que irão estudar, bem como sobre estrutura da faculdade.	<p><b>PROGRAMAÇÃO</b></p> <p>08:00 – Encontro com os alunos em frente ao DAAE (Faculdade de Odontologia)</p> <p>08:30 - Tour pelos campi da UFF</p> <p>11:00 – Doação de Sangue na no Hospital Universitário Antonio Pedro</p> <p>14:00 (a partir) – Escovação nos alunos do COLUNI</p> <p>Dia09/03</p> <p>*Inscrição nas disciplinas*</p> <p>12:00 (ou ao final das inscrições) – almoço coletivo</p> <p>14:00 – Palestras sobre o curso e estrutura da UFF</p> <p>17:00 – Coquetel de recepção</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Medicina Veterinária</b>	Niterói	9/03 e 13/03 + data a confirmar	<p>Serão realizadas diversas atividades com os novos ingressantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ida a ONG de animais abandonados para realização de trabalho voluntário</li> <li>2) Campanha de Doação de Sangue: "Calouros na veia".</li> <li>3) "Manual de Sobrevivência para Calouros".</li> <li>4) Oficina dos recém chegados: elaboração de cartazes de "Boas vindas"</li> <li>5) Kit de "boas vindas"</li> <li>6) Doação de material de limpeza para o HUVET: "HUVET necessita"</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1)Iremos levar os calouros para realização de trabalho voluntário em uma ONG em Nilópolis, para que na mesma, seja realizado limpeza do local, banho nos animais abandonados, entre outras atividades necessárias para de auxílio a ONG. A ONG está localizada na Rua Antônio Cardoso Leal, 241 – Centro/Nilópolis. Dessa forma, solicitamos transporte da UFF, para levá-los ao local.</li> <li>2)No dia 13/03, levaremos os calouros para doação de sangue para o HUAP, em conjunto com outros cursos.</li> <li>3)Elaboramos um "Manual de Sobrevivência" para os novos ingressantes, neste constará, informações necessárias para os recém chegados, tais como: funcionamento do bandeijão; informações sobre a biblioteca; Xerox próximas; transportes públicos para os pólos da UFF; a localização dos departamentos da Faculdade e coordenação; como chegar nos prédios que eles terão as matérias do 1º período; os principais telefones de contato da Universidade; como fazer a carteirinha escolar; entre outras informações.</li> <li>4)Iremos elaborar cartazes de bem-vindos para recebermos os calouros no dia da matrícula presencial.</li> <li>5)Kit de Boas Vindas para os calouros.</li> <li>6)Doação de material de limpeza para o Hospital Universitário Veterinário (HUVET).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1)A ida a ONG será no começo de Março, confirmaremos em breve a data e o horário da visita, pois estamos na dependência da resposta do Local da melhor data.</li> </ol> <p>Local: Rua Antônio Cardoso Leal, 241 – Centro/Nilópolis.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2)Dia 13 de Março; local: Av. Marquês do Paraná, 303 - Centro, Niterói – RJ, para realização da doação de Sangue.</li> <li>3)Confecção dos Cartazes de Boas Vindas, a ser realizado no dia 9 de Março, na Faculdade de Medicina Veterinária, localizada na Rua Vital Brazil Filho, 64.</li> </ol>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Direito</b>	Macaé		Impressão do Manual do Calouro	Ao longo do ano passado foi formulado e feito o design de um pequeno folheto em forma de revista com 8 páginas (frente e verso) com a ideia de ser distribuído aos calouros logo na primeira semana de aula, o livreto contém informações sobre espaço da UFF, o curso de Direito, as atividades complementares e as organizações estudantis presentes no campus.	
<b>Engenharia Civil</b>	Niterói	12/03 - 11h	Entrevista da Civil	Pequeno questionário de perguntas e respostas quebra gelo para apresentação do calouro.	12/03 (segunda) - 11h /12h - Entrevista da Civil
		13/03 - 9h	Bingo da Civil	Gincana de brincadeiras para se enturmarem entre eles	13/03 (Terça) - 9h / 11h - Bingo da Civil
		13/03 -11h	Gincana Engenharias	Dicas são distribuídas pelo Campus Praia Vermelha em pontos de referência da faculdade para resolverem, e assim chegarem a próxima dica. Os calouros são divididos em grupos e precisam andar sempre juntos. Em cada ponto de parada há um veterano para distribuir a próxima dica que os levará a outro ponto de referência (ex: biblioteca). O primeiro grupo a retornar com todas as dicas é o vencedor. O objetivo desta atividade é fazer um tour pelo campus e conhecer mais a faculdade a partir de descrições feitas pelos alunos.	13/03 (Terça) -11h / 13h - Gincana Engenharias
				É feita uma fila para cada engenharia. a	

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
		15/03 -11h	Gincana Engenharia x Engenharia	<p>Levada uma bola para cada Engenharia, a primeira etapa é rodar, com a cabeça abaixa e apoiada no cabo de vassoura, em seguida o participante corre em direção a melancia. A segunda etapa é procurar uma bala halls dentro de uma melancia com a boca. Na terceira etapa os calouros voltam correndo para a fila onde o próximo participante segue com a competição. Ganha a equipe que</p>	15/03 (quinta) -11h / 12h - Gincana Engenharia x Engenharia
<b>Arquivologia e Biblioteconomia</b>	Niterói	12/03 - 16/03	IX ENCONTRO ACADÊMICO DO GCI	<p>Evento realizado semestralmente na abertura dos períodos letivos. Envolve a realização de palestras, visitas técnicas, oficinas, cine-debate, etc. sobre temas relacionados às áreas de Biblioteconomia, Arquivologia, Documentação e Ciência da Informação.</p>	<p>Local/horário: IACS - Sala Interartes – 18h</p> <p>DIA 14/3 – MANHÃ Mesa: Informação e comunicação científica: os repositórios Palestrantes: profa. Sandra Rebel (UFF) e Jane Alice de Souza Teixeira (UFF) Local/horário: IACS - Sala Interartes – 9h</p> <p>DIA 14/3 – TARDE Mesa: Pesquisa e produção intelectual discente Apresentação de TCCs de Biblioteconomia e Arquivologia Mediação: profa. Rosimere Cabral Mendes Local/horário: IACS - Sala Interartes – 14h</p> <p>DIA 14/3 – NOITE Mesa: Ação cultural em bibliotecas, arquivos e museus Palestrantes: Allan Cruz (Colégio Pedro II – Unidade Duque de Caxias), Priscila Carvalho (arquivista da Unirio) e prof. Cícero Almeida (Unirio) Local/horário: IACS - Sala Interartes – 18h</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Ciências Naturais</b>	Pádua	12/03 - 16/03	Acolhimento Estudantil – Ampliando o conhecimento	Ampliar o conhecimento do aluno ingressante tanto no aspecto educacional quanto institucional, levando-os a conhecer o instituto e também à prática de algumas oficinas e também proporcionar a interação com os outros alunos da universidade.	COPIAR PROGRAMAÇÃO da imagem
<b>Psicologia</b>	Volta Redonda	12/03 - 14/03	Semana de Integração	Semana de acolhimento dos alunos novos e integração com os alunos veteranos, realizando atividades para conhecer a estrutura do curso, campus e Universidade. Realizamos dinâmicas de integração e café da manhã para recepcionar os alunos novos	12/03: 9h- 11h - Recepção com café da manhã e dinâmica de integração 11h -12h – Visita as instalações do Campus e laboratórios do Curso. 14h – 16h – Cine Fórum 13/03: 09h -11h Atividades de integração (Dinâmica de grupo) 11h – 13h - Apresentação do curso, estrutura curricular e manual do estudante. 14h – 16h – Palestra professores do curso 14/03 – 11h às 13h – Aula inaugural
<b>Enfermagem</b>	Niterói	12-16/03	TROTE ENFUFF	Começamos com uma apresentação na escola de enfermagem, tb colocamos dias para doação de sangue, pintura nos calouros, tour pela uff para conhecerem todos os campus que estudamos, atividades com a atlética, gincanas e desafios sobre a enfermagem entre outras propostas.	Ainda não fechamos o cronograma. Mas as atividades consistem em: Segunda: apresentação da coordenação e da Atlética e DA, no auditório da enfermagem. A tarde: pintura. Terça: Doação de sangue e pintura. Quarta: trote integrado. Quinta: trote com as atléticas de biomed e farmácia. Sexta: acolhimento. Em todos os dias recolhemos alimento e kits de higiene.

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Engenharias - EEIMVR</b> ( Agrícola, Civil, Petróleo, Produção, Telecomunicações, Elétrica, Mecânica, Química, de Recursos Hídricos e do Meio ambiente)	<b>Volta Redonda</b>	12/03 a 16/03 de 8h às 15h	Trote Cultural: Semana de inclusão universitária DADJ	As atividades do trote Cultural ocorrerão de 12/03 a 16/03 de 8h às 15h, sendo que no dia 17/03 será feita uma festa para os calouros (se possível gostaríamos de solicitar uma verba para ajudar na festa, aceitamos qualquer quantia ( Banco do Brasil 001, agência: 2922-x -Vila Santa Cecília-Volta Redonda. C.c.:33.001-9, beneficiário: Alberto Bittencourt dos Santos)	As atividades do trote Cultural ocorrerão de 12/03 a 16/03 de 8h às 15h, sendo que no dia 17/03 será feita uma festa para os calouros (se possível gostaríamos de solicitar uma verba para ajudar na festa, aceitamos qualquer quantia ( Banco do Brasil 001, agência: 2922-x -Vila Santa Cecília- Volta Redonda. C.c.:33.001-9, beneficiário: Alberto Bittencourt dos Santos)
<b>Nutrição</b>	Niterói	12-16/03	Trote cultural da nutrição	Recolher alimentos para pessoas carentes e ração para animais de rua. A instituição para os alimentos ainda vai ser decidida	

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/HORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<p style="text-align: center;"><b>INSTITUTO DE SAÚDE (BIOMEDICINA, ODONTOLOGIA E FONOAUDIOLOGIA)</b></p>	<p style="text-align: center;">Nova friburgo</p>	<p style="text-align: center;">12-13/03</p>	<p style="text-align: center;">Palestra sobre saúde mental na graduação</p>	<p style="text-align: center;">Palestra com a temática de saúde mental na graduação com o objetivo de apresentar e discutir o tema com os ingressantes dos três cursos de graduação oferecidos no Instituto de Saúde de Nova Friburgo.</p>	<p>2ª feira (12-03): Palestra com a Direção do ISNF e Técnicas em Assuntos Educacionais sobre a organização e estrutura do ISNF, Bolsas estudantis, apoio pedagógico, dentre outros - às 10h (para todos os cursos). 11h 30min – Tour pelo ISNF para que os calouros conheçam os espaços que compõem a nossa Unidade.</p> <p>3ª feira (13-03) :10h - Encontro com o PET Odontologia às 10h 11h: palestra com a coordenação de Odontologia (somente para Odontologia).</p> <p>4ª feira (14-03): 8h – palestra com a coordenação do curso de Fonoaudiologia. (somente para Fono). 10h - Palestra para os alunos dos três cursos com tema: Saúde Mental na Graduação. 14h - Mesa redonda com ex-alunos dos três cursos (para tirar dúvidas e compartilhar experiências). 16- Encontro com o PET Fonoaudiologia.</p> <p>5ª feira (15-03):13h: Palestra com a coordenação da Biomedicina (somente para Biomedicina).</p> <p>6ª feira (16-03): LIVRE (tentaremos organizar uma campanha de doação de sangue no Hospital Raul Sertão-Nova Friburgo)</p> <p>As atividades serão realizadas no Auditório do ISNF.</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
				<p>No trote cultural de Biomedicina, serão realizadas 3 atividades: um Café Científico com o Projeto “Com Ciência Negra: Lugar de Preto é no Lab!”, uma atividade com as Ligas Acadêmicas e uma outra atividade com a Atlética e Comissão de Trote.</p> <p>1) “Café Científico: Lugar de Preto é no Lab! E Oficina do Projeto Nós de Cuidados”: A atividade fará uma recepção dos calouros de Biomedicina com o Projeto “Com ciência negra: Lugar de Preto é no Lab”, será feita uma mesa redonda apresentando o projeto, e trazendo alunos e ex alunos pretas e pretos de Biomedicina colocando a sua trajetória na graduação, e sendo uma referência preta dentro da Ciência, visando que quando pensamos em um pesquisador não vêm a imagem de uma negro com jaleco na mente. A atividade tem esse objetivo, de construir referências pretas dentro do curso, e terá participação de alunos da graduação e do mestrado. Teremos também uma apresentação e Oficina do Projeto Nós de Cuidados da Divisão de Atenção à Saúde do Estudante da PROAES, é uma oficina visando a Saúde Mental dos Estudantes, onde eles oferecem: Introdução à Iridologia, Massagem Reflexa, Auriculoterapia e Exercícios de Respiração. A atividade será realizada no Instituto Biomédico no dia 12/03 às 13h.</p> <p>2) Atividade “SE LIGA NA BIOMED”: As ligas acadêmicas LiAFH (Liga Acadêmica de Fisiologia Humana), LiNEB (Liga Acadêmica de Neurociências Biomédica), LIMIP (Liga Acadêmica de Microbiologia, Imunologia e Parasitologia) e LiGen</p>	

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>LETRAS</b>	Niterói	12/03/2018 11:00 às 16: 00	Oficina de customização de camisas Oficina de criação de faixas temáticas Passeio	<p>CUSTOMIZAÇÃO DE CAMISAS - Nessa oficina o objetivo é fazer o primeiro contato com os calouros de forma animada e diferenciada e produzir lembranças divertidas e inovadoras da semana de trote, visto que muitos chegam com a impressão de que o trote será algo agressivo.</p> <p>CRIAÇÃO DE FAIXAS - Uma oficina onde os alunos ingressantes irão criar faixas temáticas do curso</p> <p>PASSEIO - Excursão temática ao Real Gabinete Português de Leitura, um dos mais importantes locais para os estudantes de letras, pois conta com um grande acervo de obras importantes para o curso.</p>	<p>27/03/2018 "Transporte para 40 pessoas Saindo: 13h do Campus do Valonguinho da UFF para o Real Gabinete Português de Leitura R. Luís de Camões, 30 - Centro, Rio de Janeiro - RJ, 20051-020 Retorno: 17:45h"</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Engenharia de Recursos Hídricos e do Meio Ambiente</b>	Niterói	12 à 16/03 19 à 23/03	1 - Excursão Parque da Cidade; 2 - Doação de sangue e cadastro no banco de medula; 3 - Apresentação de projetos; 4 - Visita ao CIEP; 5 - Plantio no horto; 6 - Atividade do balão; 7 - Atividade de pintura.	1 - Acompanhados do professor da disciplina Saúde Pública e Ambiental, Armando Cipriano, os calouros e os organizadores do trote cultural irão ao Parque da Cidade ter uma pequena aula sobre assuntos da matéria. Com o objetivo de provocar reflexão nos alunos em um ambiente diferente da sala de aula.  2 - Atividade de conscientização social em que os calouros irão ao INCA para doação de sangue e cadastramento no banco de medula.  3- Apresentação, com coffee break, de projetos de extensão e empresas juniores que tenham relação com o curso e enviam representantes para falar com os calouros.  4 - Visita coordenada pela Ecorráuze, projeto de extensão da UFF, junto com o professor Armando Cipriano, ao CIEP (Centro Integrado de Educação Pública) 413 Adão Pereira Nunes. Será feita uma atividade para mostrar as dificuldades e a realidade de uma escola estadual.  5- Juntamente com a professora Janie Garcia de Botânica Ambiental, uma disciplina eletiva do curso, os calouros irão fazer uma pequena trilha e plantio de mudas no Laboratório Horto Viveiro, situado no Praia Vermelha.  6 - Dinâmica para estimular a integração entre calouros. Será amarrado um balão de encher no	12/03 à 16/03 (pode sofrer alterações) - Trote que envolve a atividade de pintura, atividade do balão e outras dinâmicas que ainda serão elaboradas. (Horário: a partir das 9h; Local: Praça Solar do Jambeiro)  19/03 - Apresentação dos projetos de extensão e empresas juniores. (Horário: 9h-12h; Local: Espaço comum, prédio dos DAs; Campus Praia Vermelha)  20/03 - Doação de sangue e cadastro no banco de doação de medula. (Horário: 8h-12h; Local: INCA)  21/03 - Visita ao CIEP. (Horário: 8h-13h; Local: CIEP 413 Adão Pereira Nunes)  22/03 - Plantio no horto. (Horário: 10h-12h; Local: Laboratório Horto Viveiro; Campus Praia Vermelha)  23/03 - Excursão Parque da Cidade (Horário: 8h-13h; Local: Parque da Cidade)

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/HORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Produção Cultural</b>	Niterói	13/03 - 16/03	Tour Cultural e Caça ao Tesouro	O Tour Cultural destina-se a levar os calouros para conhecerem os principais equipamentos culturais da cidade de Niterói. Já o Caça ao Tesouro destina-se a ser uma brincadeira lúdica para entreter os calouros e ao final da atividade eles ganham um prêmio surpresa.	Tour Cultural – dia 16, 9h , iremos visitar o Campo de São Bento e o Teatro Popular Oscar Niemeyer . Caça ao Tesouro – dia 13, 11h15, no Instituto de Artes e Comunicação Social – IACS .
<b>Ciências Econômicas</b>	Niterói	Dia 14, as 15:00 na quadra do gragoatá.	Oficina de Torcida	Integração dos calouros à atlética através da confecção de material de torcida para os jogos do semestre. Eles, em torno de 30 calouros, serão instruídos pelo coordenador de torcida a fazer bandeirolas e faixas em grupos, com a presença de um veterano por grupo, permitindo a integração entre os diferentes períodos da faculdade e entre os participantes do primeiro período. Unido a isso, ficamos responsáveis também por fazer uma gincana na quadra no mesmo momento, com esportes entre calouros e veteranos, como futebol e pique bandeira, para deixar a atividade dinâmica e divertida para todos.	

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Engenharia de Produção - Petrópolis</b>	Petrópolis	20/03/2018, 21/03/2018 e 22/03/2018. <b>13 à 15/03</b> 24,30 e 31/03	Doação de Sangue E Arrecadação divertida	<p><b>DOAÇÃO DE SANGUE</b> - Há 4 períodos realizamos a campanha de doação de sangue no polo UFF - Petrópolis. Por semestre, mobilizamos cerca de 20 alunos - tendo em vista as restrições para doação, a quantidade de alunos no polo e a dificuldade de mobilidade, consideramos um número regular. Para manter esse costume, por mais um período, inserimos essa atividade na nossa programação da semana do trote solidário. Programamos ainda uma palestra com um representante do hemocentro para a conscientização dos alunos, assim como para tirar dúvidas e esclarecer as restrições existentes para a doação.</p> <p><b>ARRECADAÇÃO DIVERTIDA</b> - Tal atividade tem o intuito, de criar um vínculo entre os calouros que serão recebidos e os veteranos aos quais irão também participar do mesmo, mas acima de tudo mostrar que o trote não deve ser feita de forma a denegrir a imagem de uma pessoa e sim ajudar ao próximo.</p> <p>Por meio de uma competição, que será realizada em três dias distintos, alunos da UFF irão sair para arrecadar alimentos, roupas, brinquedos e materiais de higiene pessoal para que possam ser doados para ong's.</p> <p>Será feito da seguinte forma: Arrecadação de alimentos e material de higiene pessoal: -13/03/18( alunos estarão vestidos com blusas de Super Heróis.) Arrecadação de Brinquedos: -14/03/18 (Os alunos estarão fantasiados de crianças) Arrecadação de roupas: -15/03/18 (não haverá nenhuma característica específica)</p>	<p><b>Doação de Sangue:</b> Visto que ainda não temos o horário das aulas, é difícil determinar um horário exato para a doação, pois sempre agendamos um horário que não atrapalhe as aulas. Os dias determinados para a doação são: 20/03/2018, 21/03/2018 Local de partida: UFF – Petrópolis Local de doação: Hospital Santa Teresa</p> <p><b>Palestra:</b> 19/03/2018 – 15:30h – Auditório UFF – Petrópolis.</p> <p><b>Arrecadação divertida:</b> Arrecadação de alimentos e material de higiene pessoal: -13/03/2018 Arrecadação de Brinquedos: -14/03/2018 Arrecadação de roupas: -15/03/2018 Distribuição para as ong's: -24,30 e 31 de março de 2018 Obs: As datas podem ser alteradas, visto que ainda não foram divulgados os horários das aulas.</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Ciência Ambiental</b>	Niterói	Dia 14/03/2018 – 14h-18h – Praia de Icaraí	Coleta de Lixo na Praia de Icaraí	Realização de caminhada, coleta de lixo e separação de rejeitos (plástico e outros) na praia de Icaraí.  Ponto de Encontro: Em frente ao Centro de Artes na Reitoria da UFF	Dia 14/03/2018 – 14h-18h – Praia de Icaraí Ponto de Encontro: Em frente ao Centro de Artes na Reitoria da UFF
<b>Sistemas de Informação</b>	Niterói	14/03/2018 10h	Doação de Sangue e de Alimentos	Levaremos os calouros que desejam participar para doar sangue na quarta-feira, dia 14/03 como um dos dias do trote. Além disso, iremos pedir também a doação de 1kg de alimentos.	No dia 14/03, interromperemos as pinturas para levar os nossos calouros para doar sangue no hemocentro de Niterói. Pensamos em iniciar as 10:00 da manhã, sendo a Praça do Jambreiro o ponto de encontro inicial do grupo.
<b>Artes e Comunicação Social</b>	Niterói	Dia 15/03 - IACS 14h às 19h	AACS DAY	Um dia de atividades com os calouros dos sete cursos que fazem parte da AACS num evento realizado no IACS com o fim de promover a integração entre todos e apresentar a Atlética aos novos alunos	Dia 15/03 - IACS 14:00 - Apresentação da AACS na Sala Interartes para os alunos 15:00 - Apresentação da bateria e time de líderes de torcida na Anfiteatro do IACS 16:00 - Início da Gincana do Ruffus 18:00 - Resultado da Gincana 19:00 - Início da Quintas do Rosa (Cantareira)
				Incluimos no calendário de atividades da calourada uma visita	

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
História	Niterói	17/03 13h Às 19h	Visita ao Museu da Maré	<p>Uma caminhada com uma visita guiada ao Museu da Maré. O Museu é um conjunto de ações voltadas para o registro, preservação e divulgação da história das comunidades da Maré (Complexo da Maré) na cidade do Rio de Janeiro, em seus diversos aspectos, sejam eles culturais, sociais ou econômicos. Ele envolve vários núcleos de ação que têm como centro a exposição permanente, mas que se desdobram em outras ações como a organização de acervo documental; a realização de pesquisa em história oral.</p>	<p>17 de março de 2018 Saída: 13h – Campus do Gragoatá -&gt; Museu da Maré Volta: 19h – Museu da Maré -&gt; Campus do Gragoatá</p>
Desenho Industrial	Niterói	9 de Abril às 14h Data NÃO CONFIRMADA	Caligrafia para Iniciantes	Exposição de técnicas de escrita e manuseio dos materiais, com propostas de trabalhos pra aplicar o que for aprendido.	<p>Oficina de Caligrafia para iniciantes no dia 9 de Abril, às 14h *A oficina deve ser fechada apenas para os calouros de Desenho Industrial para poupar materiais (atividade prevista para 20 pessoas)</p>
		19 de Março às 14h Data NÃO CONFIRMADA	Encadernação Artesanal	<p>Por que comprar um caderno é uma sofrência para nossos bolsos. Mas e se você aprendesse a fazer o seu próprio caderno?? Nessa oficina você irá aprender a criar os seus próprios cadernos com técnicas artesanais,</p>	<p>Oficina de Encadernação Artesanal dia 19 de Março às 14h *A oficina deve ser fechada apenas para os calouros de Desenho Industrial para poupar materiais (atividade prevista para 20 pessoas)</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/HORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Engenharia Agrícola e Ambiental</b>	Niterói	19/03 – 13h – HUAP – doação <b>21/03 – 17h – Praia Vermelha - plantio</b>	Doação de sangue no HUAP Plantio com a Prof Janie na Praia Vermelha	Na segunda, 19/03, organizaremos uma doacao de sangue coletiva no Huap Na quarta, dia 21/03, subiremos o morro do gragoata para a realizacao de um plantio coletivo.	19/03 – 13h – HUAP – doação 21/03 – 17h – Praia Vermelha - plantio
<b>ENGENHARIA DE AGRONEGÓCIOS</b>	Volta Redonda	Data: 22/03/2018 (quinta) Hora: 13:30 h Local: Escola de Engenharia Industrial Metalúrgica de Volta Redonda.	RECEPÇÃO AOS CALOUROS	Em recepção aos calouros do Curso de Eng. De Agronegócios, reuniremos a turma em uma rápida palestra sobre o Curso e a Escola (EEMIVR) e os levaríamos para uma visita em uma indústria parceira na cidade de Volta Redonda.	Data: 22/03/2018 (quinta) Hora: 13:30 h Local: Escola de Engenharia Industrial Metalúrgica de Volta Redonda.

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/HORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Enfermagem, Medicina, Pedagogia, Psicologia, Serviço Social e demais cursos das áreas da saúde e educação</b>	Niterói	22/03 às 13 horas.	Visita LiPsi ao Museu de Imagens do Inconsciente no Instituto Municipal Nise da Silveira	<p>A Liga Acadêmica Multiprofissional de Saúde Mental e Psiquiatria (LiPsi), vinculada ao departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da UFF, traz a proposta de uma visita ao Museu de Imagens do Inconsciente, localizado no Instituto Municipal Nise da Silveira, como atividade do Trote Cultural.</p> <p>A ideia de uma visita aos espaços do Museu associa-se aos propósitos e experiências da Liga: reconhecer a realidade multifacetada do inconsciente e da subjetividade, a partir de perspectivas das várias formações profissionais, e estabelecer contato com a fronteira real da prática de cuidado, a exemplo do que é vivenciado nos estágios na rede de saúde mental pelos(as) ligantes.</p> <p>Na atividade proposta, pretende-se realizar um acolhimento aos(as) calouros(as) dos cursos de saúde e educação nos pilotis do Bloco A do Campus do Gragoatá, com uma breve dinâmica de apresentação da LiPsi e de integração dos(as) participantes da visita. Nesse campus, espera-se sair o transporte para os(as) 40 integrantes da atividade, em direção ao Museu de Imagens do Inconsciente.</p> <p>No Museu, haverá, inicialmente, a divisão do público em dois grupos. Alternadamente, esses grupos farão (1) a visita guiada pelos ambientes e obras, com auxílio da equipe e dos artistas do Museu, e (2) a observação e discussão de um documentário sobre vida e obra da psiquiatra Nise da Silveira, com a equipe de trabalho LiPsi.</p>	<p>Dia e hora: 22 de março de 2018 às 13 horas. Local: Encontro nos pilotis do Bloco A no Campus Gragoatá para saída em direção ao Museu de Imagens do Inconsciente, no Instituto Municipal Nise da Silveira.</p>

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/HORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Hotelaria e Turismo</b>	Niterói	24 de março de 2018 Horário: 14h às 18h	Páscoa com o Rudá	Festa infantil com tema de Páscoa para 60 crianças apoiadas pelo projeto Casa Reviver no morro do Estado. Faremos brincadeiras, distribuição de chocolates e brindes; e um espaço para educação sobre higiene bucal, com distribuição de kits de escovação.	24 de março de 2018 Horário: 14h às 18h Local: Casa Reviver - Morro do Estado
Segurança Pública e Relações Internacionais	Niterói	25/03 (domingo) das 14h até as	Trote Solidário do Leleto e do Barão	Esse semestre iremos até a Casa de Repouso Lar da Esperança passar uma tarde com os idosos realizando um lanche, socialização e atividades diversas como pinturas, música, jogos e outras.	Ocorrerá no dia 25/03 (domingo) das 14h até as 17h na Casa de Repouso Lar da Esperança (R. Srg. Lindomar Costa, 10 - Maria Paula, São Gonçalo - RJ, 24756-710).
<b>Rugby UFF</b>	Niterói	Não confirmado	Aulão para Iniciantes	Sábado a tarde (31/03, a confirmar) realizaremos uma aula mostrando os principais fundamentos do esporte, no final há uma confraternização tradicional do Rugby	possivelmente dia 31/03/2018, as 15h, no campo de futebol do Gragoatá

## Atividades

CURSO	LOCAL	DATA/H ORA	ATIVIDADE PROPOSTA	RESUMO DA ATIVIDADE	PROGRAMAÇÃO
<b>Ciências Econômicas</b>	CAMPOS	19, 20 e 21/03 as 9h e 10h	Trote – 2018.1	<p>Nós pensamos em promover atividades que visam integração entre calouros e veteranos.</p> <p>Nosso trote ocorrerá em 3 dias de atividades. No primeiro dia ocorrerá a apresentação do curso aos calouros, essa apresentação será feita por membros do Centro Acadêmico de Economia, tirando dúvidas e auxiliando na adaptação dos calouros.</p> <p>Nos outros dias vamos promover a integração dos calouros por meio de brincadeiras, jogos e atividades com o intuito de descontrair e fazer com que os mesmos se sintam à vontade.</p> <p>Após as brincadeiras haverá o apadrinhamento dos calouros feito pelos veteranos do curso e respectivamente a pintura.</p> <p>Os veteranos serão não só responsáveis pela pintura, mas também por conduzir os calouros pela cidade e ajudar no que for preciso.</p>	<p>19/03 - 9:00hrs – UFF Campos: Apresentação do Curso aos calouros;</p> <p>20/03 - 10:00hrs – UFF Campos: Brincadeiras, apadrinhamento e pintura;</p> <p>21/03 - 10:00hrs – UFF Campos: Brincadeiras e pintura.</p>
<b>Computação</b>	Pádua	13/03 às 9h	Recepção aos calouros	Orientação, informações sobre o INFES e o curso de Licenciatura em Computação, apresentação das instalações, recreação e integração	13/03 - 9:00h - INFES UFF. Santo Antônio de Pádua
<b>Educação do Campo</b>	Pádua	12 a 16/03 Horário: 14h às 18h	Semana da Educação do Campo	Recepcionar aproximadamente 40 calouros; integrar veteranos e calouros; Apresentar a proposta do curso; Apresentar características do curso de licenciatura em Educação do Campo (Tempo comunidade - Tempo Universidade); Apresentar o campus INFES, suas instalações, laboratórios, salas, recreação.	12 a 16/03- 14 às 18h - INFES Santo Antônio de Pádua

## Atividades

<b>CURSO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA/H ORA</b>	<b>ATIVIDADE PROPOSTA</b>	<b>RESUMO DA ATIVIDADE</b>	<b>PROGRAMAÇÃO</b>
<b>Ligas da Medicina</b>	Niterói	21/03 9h às 17h HUAP	Amor em cada fio	Corte e doação de cabelo com o objetivo de fazer perucas e resgatar a autoestima de pessoas que sofrem com as consequências do tratamento.	Dia 21/03, de 9 às 17h, no hospital universitário Antônio Pedro