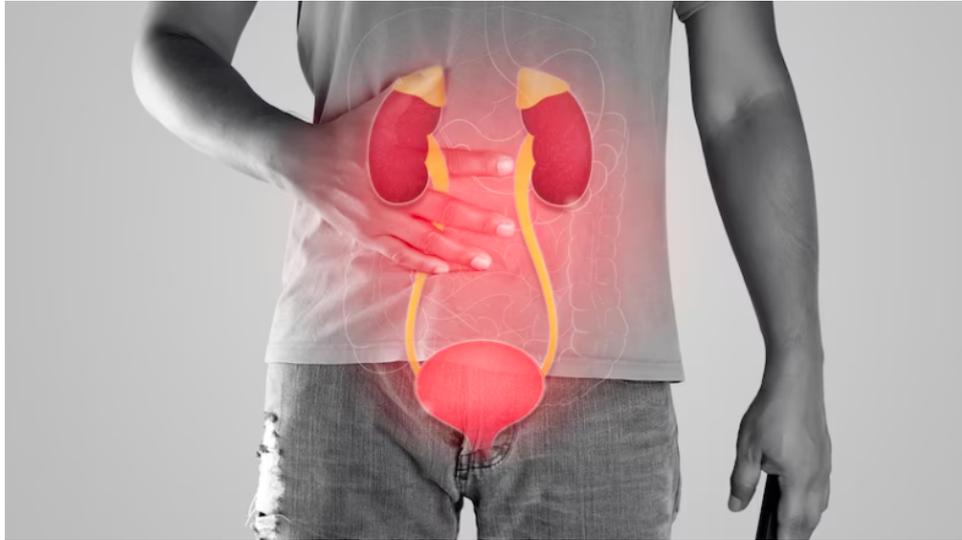




## UFF oferece serviço de urologia para tratamentos urinários



Você sabia que a UFF oferece o serviço de urologia para homens e mulheres no Espaço Saúde do Servidor? Na primeira edição do Comunica UFF Saúde do ano, reunimos informações sobre infecção urinária, muito comum inclusive no verão. Confira as dicas da equipe da Divisão de Assistência à Saúde, da Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida.

### **Bactéria na urina versus infecção urinária**

Antes de qualquer discussão é preciso entender uma definição importante: bactéria na urina é diferente de infecção urinária. O termo “infecção urinária” é extremamente genérico e, quando usado dessa forma, quer dizer apenas que alguma região do trato urinário está infectada. Dito isso, é importante saber que na presença de sintomas - ardência urinária, frequência ou urgência urinária, dor suprapúbica em pacientes com cistite simples e febre com sintomas de cistite e outros - existe uma infecção que, de fato, deve ser tratada. Mas quando há bactéria na urina sem sintomas, aí temos a chamada bacteriúria assintomática, uma condição bem diferente e que inclusive é comum em mulheres.

### **Exames de urina: quando solicitar?**

Na grande maioria dos casos não faz sentido solicitar exames de urina se não houver sintomatologia urinária ou suspeita de doença urinária associada, salvo em alguns casos: gestante, paciente em pré-operatório de cirurgia urológica, e pacientes transplantados renais e neutropênicos (esta última não é consenso na literatura). A grande explicação por trás disso é que convivemos com bactérias em nosso corpo em vários órgãos e

sistemas. Documentar a presença de bactéria na urina em um paciente sem sintomas urinários não trará nenhum benefício. Além dos efeitos adversos diretos dos antibióticos, o tratamento antibiótico da bacteriúria assintomática está associado à resistência emergente aos medicamentos em uropatógenos, tornando o tratamento de infecções urinárias sintomáticas posteriores mais complicado. Há também algumas evidências de que o tratamento da bacteriúria assintomática pode aumentar o risco de infecção urinária subsequente.

Ou seja, se você não está grávida, não vai fazer cirurgia urológica e não tem sintomas urinários, não há nada a se fazer! Não há indicação de tratamento no seu caso e, muito menos, a prescrição do uso de antibióticos. Para esclarecer outras dúvidas sobre o tema, a UFF disponibiliza atendimento na especialidade de urologia para seus servidores docentes e técnicos-administrativos na Divisão de Assistência à Saúde que fica no Espaço Saúde Servidor, no prédio da Reitoria. Agende uma consulta pelo telefone (21) 2626-5410 ou e-mail: [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br)

### Mais sobre Saúde

Na próxima segunda-feira, 05 de fevereiro, é comemorado o Dia Nacional da Mamografia. A mamografia objetiva a detecção do câncer de mama em uma fase inicial, ainda sem sintomas e não palpável, permitindo início precoce do tratamento (desde que o diagnóstico seja complementado com outros exames).

A Sociedade Brasileira de Mastologia recomenda a mamografia de rastreamento anual a partir dos 40 anos para mulheres de risco habitual e a partir dos 30 anos para as de alto risco (parentes de primeiro grau com história de câncer de mama antes dos 45 anos ou com história de câncer de mama bilateral ou câncer de ovário em qualquer idade). O Ministério da Saúde recomenda mamografia de rastreamento de dois em dois anos a partir dos 50 anos e anual a partir dos 35 anos para mulheres de alto risco. Aqui na universidade, é disponibilizado gratuitamente o Exame Médico Periódico, com solicitação de mamografia para servidoras com mais de 50 anos, de acordo com o Decreto 6.856/2009. É a UFF cuidando da sua saúde!

## | De olho na UFF

### **Janeiro Branco - Segurança psicológica: bem-estar, confiança criativa e engajamento no trabalho**

Em parceria com o [LA-BORA.gov](https://la-bora.gov.br), a UFF, através da Pró-reitoria de Gestão de Pessoas (Progepe), está promovendo o evento "Segurança psicológica: bem-estar, confiança criativa e engajamento no trabalho" por ocasião do Janeiro Branco, uma campanha em favor da saúde mental.

A palestra ocorrerá no dia 01 de fevereiro, às 16h, e será transmitida pelo [canal da Progepe no YouTube](#).

---

### **Huap é certificado em projeto do SUS que foca a prevenção de infecções**

Meta é reduzir 30% das infecções e aumentar a taxa de adesão à higiene das mãos para dar mais segurança aos pacientes. O setor escolhido para a realização do programa foi a UTI-Adulto. Saiba mais neste [link](#).

## **Cursos e oportunidades**

### ***UFF oferece curso Introdução à Educação a Distância e Produção de Conteúdo Didático***

Até o dia 09/02, interessados poderão se inscrever em uma das 40 vagas ofertadas. Docentes, pedagogos e técnicos em assuntos educacionais terão preferência na formação das turmas. Os encontros serão na plataforma Moodle nas seguintes datas: 20/02; 27/02; 05/03; 12/03 e 19/03. Veja todos os detalhes [aqui](#).

---

### **Prolem, o curso de idiomas da UFF, recebe inscrições**

As aulas são ao vivo, nas modalidades on-line ou presencial, ministradas por professores com experiências internacionais. Há diversos horários disponíveis nos cursos de Inglês, Francês, Espanhol, Italiano, Alemão, entre outros. Confira valores e a grade diretamente no site <http://prolem.uff.br/>

## **Informes**

### **[Professor da UFF toma posse como presidente da Sociedade Brasileira de Anestesiologia](#)**

### **[Nota de pesar do embaixador Samuel Pinheiro Guimarães](#)**

### **[CGU altera forma de acesso à Ouvidoria para servidores públicos](#)**

### **[Trabalhos apresentados no III SecienUFF são divulgados em versão resumida](#)**

Veja todos os informes

# Acontece na UFF

## 5º Simpósio sobre Autismo da UFF: Suporte escolar e social para o TEA

O Reserva Cultural sedia, entre os dias 01/02 e 04/02, mais uma edição deste evento, que traz um olhar multidisciplinar sobre modelos e medidas em auxílio ao desenvolvimento para quem convive com o transtorno. Confira neste [link](#) a programação e o time de especialistas palestrantes.

### Veja todos os eventos

**Receba** as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

**Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.**

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br) ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

