

VOCÊ SABIA?

Novembro Azul: o preconceito não pode ser um obstáculo na sua vida



O cuidado deve ser durante o ano inteiro, mas, mundialmente, o mês de novembro é um alerta para o combate ao câncer de próstata. Segundo dados do INCA, um homem morre a cada 38 minutos por causa desta doença. Mas como você pode prevenir?

O diagnóstico precoce é a melhor forma de identificar o câncer de próstata, até porque alguns sintomas, como dor nos ossos, desconforto, vontade frequente de urinar e presença de sangue na urina ou no sêmen, só aparecem em um estágio já avançado.

Mesmo com a ausência de sinais, homens a partir de 50 anos devem procurar um médico para realizar exames preventivos. Pessoas que se encontram em grupos de risco, ou seja, com histórico da doença na família, negros e obesos devem ficar atentos a partir dos 45 anos.

O tabu em relação ao exame de toque retal é uma das questões mais prejudiciais para o diagnóstico precoce e o consequente tratamento da doença, em caso de descoberta. É justamente para desmistificar isso que alguns colegas de trabalho têm um recado especial para você, servidor da UFF. Assista ao vídeo abaixo e reflita: o preconceito não deve ser um obstáculo na sua vida!



INFORMES

- Antonio Claudio é nomeado reitor da UFF
- Proex lança portal de videoaulas

- Cinema, Estudos de Mídia e Medicina têm o menor índice de evasão entre os cursos oferecidos pela UFF
- Nota sobre contrato emergencial

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

Confira as notícias destaque no site da UFF!

UFF inaugura mais quatro programas de doutorado

Programa de Qualificação Institucional da UFF valoriza técnicos e professores

ACONTECE NA UFF

- ['Bomba atômica! Para quê? Brasil e Energia Nuclear'](#) é tema de livro que será lançado no dia 27/11, às 18h, na Livraria Icaraí.
- [Evento sobre sororidade e violência contra a mulher](#) acontece aqui na UFF no dia 28/11. Veja a programação e não perca este debate!
- [Profissionais da área de saúde, participe do seminário](#) "Reformas Sanitárias Italiana e Brasileira: trajetórias e perspectivas". Dias 29 e 30 de novembro. Inscreva-se!
- [Seminário sobre Educação e Políticas Públicas acontece no dia 30/11](#), na Casa do Conhecimento. Prestígie o evento!
- Participe do Seminário sobre tecnologias sociais e do lançamento do Catálogo de Tecnologias Sociais deste ano. Dia 05 de dezembro. [Veja a programação!](#)

**Confira os melhores momentos da 1ª Semana do Servidor da UFF.
Clique no vídeo abaixo.**



DE OLHO NA UFF

Você já observou que no site do sistema de Bibliotecas da UFF tem algumas sugestões de bibliotecas digitais, que contemplam diferentes áreas, como saúde, psicologia, diversidade, e com obras gratuitas? Confira em: <http://www.bibliotecas.uff.br/content/68>



DICAS CULTURAIS

10ª Semana de Cinema

De 23 a 28 de novembro, 16h e 18h30



Voltada para a exibição e discussão da produção brasileira contemporânea de curta, média e longa metragem, a Semana de Cinema (antiga Semana dos Realizadores) chega à sua 10ª edição, expandindo seu olhar e território. O festival conta este ano com 45 produções de 10 estados brasileiros, que serão exibidas em Niterói, no Rio e em outros 3 municípios. O Cine Arte UFF é uma das casas dessa edição e receberá lançamentos como os longas 'Temporada', de André Novais de Oliveira (melhor filme no Festival de Brasília), 'Sol Alegria', de Tavinho Teixeira (Grande Prêmio do Júri no Festival Olhar de Cinema) e 'Baixo Centro', de Ewerton Belico e Samuel Marotta (melhor filme na mostra Aurora do Festival de Tiradentes). [Confira a programação completa no site do CEART.](#)

Ingressos: R\$ 10 e R\$ 5 | Segunda - promoção R\$ 4

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: ciscs@id.uff.br ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

