

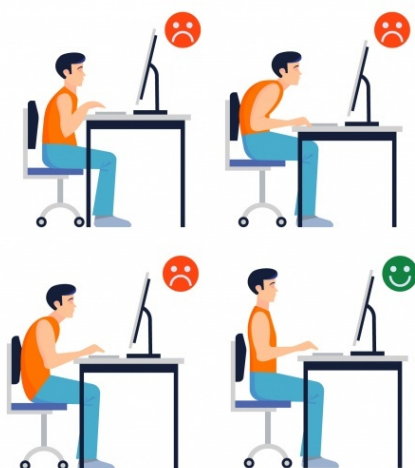
# COMUNICA

Informativo eletrônico destinado aos servidores



## VOCÊ SABIA?

**05 de agosto é o Dia Nacional da Saúde  
Então vamos falar de promoção e prevenção da saúde do servidor?**



Pensar em qualidade de vida nunca é demais! E as funções e atividades que exercemos diariamente podem provocar lesões diversas, como dores nos ossos, articulações e tendões. Mas como é possível evitar?

Aqui na UFF, além dos serviços de assistência à saúde (acupuntura, medicina ayurveda, fisioterapia e nutrição), existem os de promoção e prevenção da saúde no contexto do ambiente de trabalho. Ficou curioso?

### Saiba mais:

- Avaliação de mobiliário para evitar lesões, que podem provocar a perda de função temporária ou permanente do servidor e realização de palestras sobre este tema;
- Consultoria na compra de mobiliário;
- Realização de oficinas de mapa de risco, com foco na prevenção de acidentes de trabalho. A atividade só ocorre em grupo, dividida em três etapas e o servidor do setor demandante participa ativamente do processo.

Todos esses trabalhos são realizados pela equipe da Divisão de Promoção e Vigilância em Saúde, da Casq. Para informações sobre palestras, consultoria e avaliação de mobiliário, entre em contato com [dqvs@vm.uff.br](mailto:dqvs@vm.uff.br). Informações e agendamentos da oficina de mapa de risco, entre em contato com [mvalcarcel@id.uff.br](mailto:mvalcarcel@id.uff.br)

Dúvidas e sugestões pela página do facebook da [Seção de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor](#) ou pelo telefone: (21)2639-5276

## INFORMES

- Inscrições prorrogadas para o Programa de Acolhimento Estudantil 2017.2
- Nota Pública da Andifes
- Prêmio de Incentivo em Ciência, Tecnologia e Inovação para o SUS

- UFF recebe bonificação da ENEL através de ação de extensão
- Cursos de Capacitação para utilização do SEI - Sistema Eletrônico de Informações

[Acesse aqui esses e outros informes](#)

## ACONTECE NA UFF

Coloca aí na sua agenda. No dia 15/08, às 18h, acontece o [lançamento do livro "Trilogia das Sombras"](#), na Livraria Icarafí.

## DICAS CULTURAIS

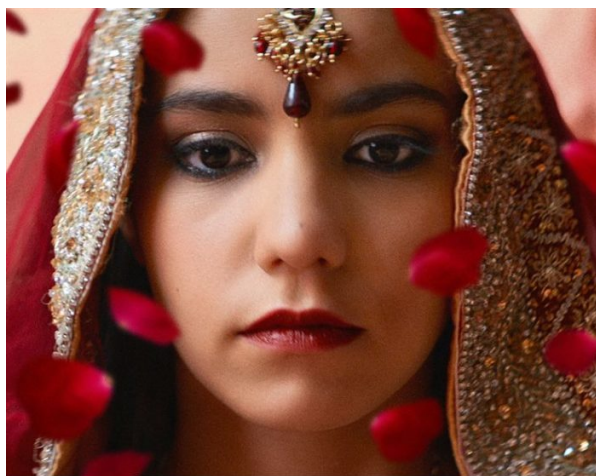


### Música: "Paulinho Moska - voz e violão"

20h | 08 e 09 de agosto (terça e quarta)

-----

Uma Voz e um Violão. Um show que não precisa de mais nada. Somente do autor com seu cúmplice constante - o violão -, entoando juntas canções profundas e populares que nos acompanham há anos. [...]



### Cinema: A Garota Ocidental - Entre o Coração e a Tradição.

15h20 | 03, 05, 07 e 09 de agosto  
(quinta, sábado, segunda e quarta)

-----

Zahira é uma jovem paquistanesa que vive na Bélgica. Acostumada ao estilo de vida ocidental, a garota entra em conflito com os costumes familiares quando seus pais apresentam três desconhecidos e exigem que ela escolha um deles como marido. Indecisa entre seu coração e suas tradições, Zahira deve tomar uma decisão que pode mudar a vida de todos.

Ingressos

Inteira – R\$ 14,00 | Meia – R\$ 7,00 (exceto segundas-feiras)

Segunda-feira – Promoção “Meia-entrada para todos” – R\$ 4,00



# UFF NA MÍDIA

---

Fonte: Jornal do Brasil| [UFF implantará plataforma virtual para tramitação de documentos e acabará com processos em papel](#)

Fonte: Isto é| [No Rio, universidade adere a sistema digital para reduzir custos](#)

Fonte: O Dia| [UFF adere sistema digital para reduzir custos](#)

Fonte: O Globo| [Historiador lança livro no Rio sobre Lima Barreto](#)

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.  
Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF

Dúvidas e sugestões de pauta : [ciscs@id.uff.br](mailto:ciscs@id.uff.br) ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense



Se você não deseja mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)