

COMUNICA

Informativo eletrônico destinado aos servidores



UFF participa de ato em defesa do aleitamento materno

O Agosto Dourado, mês de apoio e incentivo ao aleitamento materno, já passou. Mas a importância da amamentação é um tema sempre em alta, ainda mais quando a UFF participa ativamente do desenvolvimento de projetos, serviços e atos públicos, como o 'Mil Mães Amamentando Rio 2019', em defesa do leite materno e da saúde da criança e da mãe. Conheça as atividades promovidas na universidade e saiba mais sobre este grande encontro, que ocorrerá no próximo mês.

A amamentação é uma prática valiosa nos primeiros anos de vida dos bebês. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os benefícios do leite materno são muitos, entre eles proteger a criança de doenças como diarreia, infecções respiratórias e alergias, além de reduzir o risco de desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes, sobrepeso e obesidade na vida adulta. Ao mesmo tempo, os benefícios para a mãe também são muitos, conforme destaca a professora Rosane Rito, da Faculdade de Nutrição da UFF, pois diminui os riscos de câncer de mama e ovário, além de depressão e diabetes.



Embora também seja um ato de amor, a amamentação nem sempre é uma prática fácil para ambos, mãe e bebê, e todo o processo pode gerar dúvidas e frustrações, já que a produção insuficiente de leite, dores ou estresse, e outros fatores, podem impactar nessa relação. Por isso a importância de uma rede de apoio, tal como a do Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP), que oferece, inclusive, através do Banco de Leite Humano (BLH), um serviço de orientação às gestantes e mães. O BLH recebe doações, pasteuriza o leite materno e ainda distribui para crianças internadas na UTI NeoNatal do HUAP, mas não apenas isto. Existe também um serviço de orientação a todas as mães, voltado para promover a saúde da mulher e da criança através de práticas de integração, ao mesmo tempo em que se busca fortalecer a autoestima da genitora. Segundo Rosane, ações como essa fortalecem a UFF enquanto promotora, protetora e apoiadora do ato de amamentar.

É por esse mesmo motivo que a nossa universidade integrará conferências internacionais e encontros nacionais sobre o tema, que acontecerão aqui no Rio entre 11 e 15 de novembro, com inscrições já abertas para profissionais da área e estudantes. Além disso, a UFF ainda apoia o ato de abertura de todos esses eventos. Trata-se do ato público 'Mil Mães Amamentando Rio 2019', no dia 11 de novembro, nos jardins do Museu de Arte Moderna (MAM). Esta última ação visa destacar a importância do aleitamento materno e fortalecer essa rede de amor que envolve mães e bebês, dando visibilidade para a prática de amamentar, que é um direito humano para a vida. Se você é profissional da área de saúde e quer obter mais informações sobre a programação destas atividades, [basta entrar neste link](#). Caso queira participar ativamente da campanha 'Mil Mães Amamentando Rio 2019', [saiba mais aqui](#).

Sobre a rede de apoio do HUAP, através do Banco de Leite Humano, entre em contato com o setor responsável pelo telefone (21) 2629-9234 ou visite a unidade, que fica na Avenida Marquês

Assista ao vídeo
da campanha aqui



OUTUBRO ROSA
UFF

PREVINA-SE CONTRA O CÂNCER DE MAMA.

FATORES DE RISCO
IDADE A PARTIR DOS 50 ANOS; HISTÓRICO DE LESÃO PRECURSORA AO CÂNCER DE MAMA; MULHERES QUE NUNCA ENGRAVIDARAM OU MENSTRUARAM TARDIAMENTE.

PROCURE SEMPRE SEU MÉDICO. 

Cursos e oportunidades

Abertas as inscrições para o 3º módulo do curso em EAD: História e Políticas do Ensino Superior no Brasil, voltado exclusivamente para os servidores da universidade. O curso, que tem uma carga horária de 30h, vai ocorrer no período de 28 de outubro a 02 de dezembro. E tem notícia boa: das 40 vagas disponíveis, os ex-alunos que finalizaram os módulos anteriores (1 e 2) têm prioridade de matrícula na inscrição. Não perca esta oportunidade! [Para mais informações, acesse aqui.](#)

De olho na UFF

Servidor, fique atento aos ramais telefônicos que foram instalados na UFF em caráter de emergência. A partir desta semana, você pode ligar para alguns setores específicos da universidade, como a Superintendência de Tecnologia da Informação, SEI, Gabinete e outros. [Confira aqui a lista completa.](#)

Informes

- Conselhos Superiores: Pauta CUV e CEPEX de 02/10/2019

- Treinamento remoto sobre o sistema de ponto eletrônico
- "Laboratório Aberto" do projeto Ações de Extensão da faculdade de Medicina Veterinária levou a ciência à comunidade
- Projeto de Extensão Ciências Sob Tendas compartilha saberes científicos e tecnológicas com estudantes do ensino médio
- O que rolou no "II Simpósio Setembro Amarelo: Construindo Caminhos"
- Quinzenas temáticas da Eduff terão combos de livros a R\$15
- Empresas Juniores da UFF são contempladas pela FAPERJ
- Cartilha do Relatório Anual dos Docentes foi atualizada
- Atualização do Serviços Postais

Veja todos
os informes aqui

Acontece na UFF

O projeto ["Debatendo a Biossegurança Social com Foco na Saúde do Trabalhador"](#) vai trazer o enfoque para o cuidador de idosos no próximo debate. Confira a programação.

| Dia 04/10, das 14h às 16h, na Biblioteca Popular Cora Coralina, no centro de Niterói.

A Orquestra Sinfônica Nacional UFF terá uma sessão gratuita do OSN Cine com o [filme Ganga Bruta](#).

| Dias 04/10, às 19h, e 05 e 06/10 às 10h30, no Cine Arte UFF.

Na [Arena Empreendedora](#), você terá a oportunidade de conhecer outros profissionais, aumentar sua visibilidade e gerar relacionamentos. Participe!

| Dia 08/10, das 19h às 21h, no campus Valonguinho.

O [mini curso "Educação e Constituição"](#) buscará entender como a educação é estruturada a partir do Direito Constitucional.

| Dia 09/10, às 15h, na Faculdade de Educação da UFF.

Com o intuito de mostrar a diversidade africana e fomentar essa cultura nas comunidades e arredores de Niterói será realizada a [primeira edição do Festival Tarde Africana!](#) Confira as atividades do evento!

| Dia 10/10, das 12h às 22h, na Praça Zumbi dos Palmares, em São Domingos, Niterói.

O evento "["Estudos Pós-Doutorais do PPGCI-UFF"](#) vai compartilhar estudos e pesquisas que estão sendo desenvolvidos pelos pesquisadores abordando o tema da ciência aberta.

| Dia 10/10, das 13h30 às 18h, no Instituto de Artes e Comunicação Social da UFF.

Confira todos os
eventos aqui



Desligue as lâmpadas de locais que não estejam em uso, como salas de reunião, copas e auditórios, sobretudo, após às 18h.

QUEM SE **LIGA**, DESLIGA!

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

