

# COMUNICA

Informativo eletrônico destinado aos servidores



## VOCÊ SABIA?

### **A sua vida é importante para nós!**

Hoje queremos falar com você sobre ações que valorizam a sua vida. Em alusão ao setembro amarelo, mês de conscientização e prevenção ao suicídio, iniciamos a campanha 'Setembro Amarelo - UFF pela vida'. E por que abordar um assunto tão sério dentro da universidade?



Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), a cada 40 segundos existe uma tentativa de suicídio no mundo. Independente da classe social, idade ou gênero, alguns fatores - principalmente doenças mentais ou a dificuldade de lidar com um grave problema (pessoal ou profissional) -, podem influenciar na decisão de uma pessoa atentar contra a própria vida. [Pequenos sinais também são comuns](#) quando alguém está vulnerável a cometer este ato.

Por esse motivo, a campanha visa alertar a comunidade universitária sobre o suicídio e ainda abordar questões relativas à saúde mental e ao bem-estar dos nossos servidores. Buscar atividades que melhorem a qualidade de vida, como práticas esportivas, artísticas e complementares; além de tentar lidar com as emoções e as situações desagradáveis do dia a dia, é muito importante para que as pessoas superem as adversidades.

Aqui na UFF, a Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (Casq/Progepe) promove algumas atividades para os técnicos administrativos e docentes. Procure, por exemplo, mais informações sobre o atendimento de psicoterapia, bem como sobre as terapias complementares (yoga, ayurveda), além de outras ações.

Como todo serviço de qualidade, a agenda de atendimento pode estar cheia, mas não se preocupe, porque existem filas de espera. O importante é que você não deixe de contar com a ajuda de profissionais, interna ou externamente, e também de amigos e familiares. O apoio correto, no momento certo, faz toda a diferença!

[Verifique a rede de referência para atendimento em saúde mental.](#)

## Participe dos eventos nos Campi da UFF!

- Simpósio '**Precisamos falar sobre suicídio; Viver é a melhor opção**'. Dia 13 de setembro, das 8h às 18h, no auditório do Bloco F, da Faculdade de Economia, no Campus do Gragoatá.

[Confira a programação completa!](#)

- Oficina Histórias de Vida - **Prevenção do Suicídio (LiPsi e Trote Cultural)**. Dia 12 de setembro, às 14h, no Campus do Gragoatá (sala a confirmar). Faça a inscrição e veja mais informações

neste link: <https://bit.ly/2PG0MAt>

- **Ações no Instituto de Saúde de Nova Friburgo**. Dia 18 de setembro.

OBS: falta muito pouco para a programação do evento ser fechada! Mas já coloque esta data na sua agenda e fique atento aos próximos comunicados sobre o evento nos nossos principais canais de comunicação.

## INFORMES

---

- Eduff lança guia voltado para profissionais e estudantes de Nutrição
- Nota de pesar pelo incêndio no Museu Nacional
- Carta do Instituto de Biologia em solidariedade ao Museu Nacional
- Abertas as inscrições para a premiação do 'Servidor Emérito da UFF' de 2018'
- Conheça o Sistema de Gestão de Bens Ociosos da UFF
- Conselhos Superiores: Pauta do CEPEX de 05/09/2018
- Participe das atividades da Agenda Acadêmica 2018. Inscreva-se!

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

**Confira as notícias que são destaques no site da UFF!**

[Iacs e Cine Arte UFF: 50 anos de educação, arte e cultura](#)

## ACONTECE NA UFF

---

- Na próxima semana, dia 10/09, às 18h30, vai rolar no IACS um debate sobre Bibliotecas Prisionais. [Saiba como se inscrever!](#)
- O Instituto de Artes e Comunicação Social da UFF está em festa! Nos dias 12 e 13 de setembro, [o IACS vai comemorar seus 50 anos](#). Participe do evento!
- Fique ligado, porque nos dias 14 e 15/09, a Faculdade de Veterinária vai promover a 'Semana Selfie'. Ficou curioso? [Veja mais informações!](#)

# DE OLHO NA UFF

---

Algum dia você já pensou em ser um servidor emérito da UFF? Prestigiar e valorizar a dedicação dos técnicos administrativos da nossa universidade é um dos grandes objetivos do evento do Servidor Emérito 2018.

[Saiba como participar!](#)



## DICAS CULTURAIS

---

### 50 anos do Cine Arte UFF

06 a 12 de setembro



Comemorando os seus 50 anos, o Cine Arte UFF (a sala foi inaugurada no dia 12 de setembro de 1968) terá uma programação intensa durante todo o mês de setembro: de 06 a 30. Serão mostras (Ingmar Bergman, Nelson Pereira dos Santos, Glauber Rocha), sessões de filmes restaurados (*Copacabana me engana*, *O bandido da luz vermelha*), pré-estreia (*A moça do calendário*) e vários eventos especiais (sessão de trailers, sessão de videoclipes dirigidos por cineastas, exposições de *Lumière! A aventura começa*, OSN-Cine com o filme *Metrópolis*, lançamento do filme *A música do tempo - Do sonho do império ao império do sonho*, Cine-Concerto do Soundpainting Rio com o filme *O circo*, homenagem aos Taviani com a exibição de *César deve morrer* e Sessão Sala EX-Cura com *Até o próximo domingo*, de Evaldo Mocarzel), além de uma exposição de cartazes de filmes brasileiros.

[Acesse o site para verificar a programação completa dos eventos comemorativos.](#) Prestigie este momento!

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [ciscs@id.uff.br](mailto:ciscs@id.uff.br) ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

