

Quem se liga, desliga!

Poupe energia e contribua com a redução de custos da UFF

Energia elétrica, água, manutenção e limpeza são alguns dos principais gastos da nossa instituição, que junto com outras despesas representam cerca de 16 milhões de custos mensais para a UFF. Além do alto impacto financeiro para a universidade, o consumo destes bens atinge diretamente o meio ambiente. Por esse motivo, convidamos você, servidor, a vestir a camisa da nova campanha institucional “**Quem se liga, desliga**”, focada no uso consciente de energia elétrica dos nossos campi.

Você tem ideia, por exemplo, do quanto pagamos mensalmente somente na conta de luz? Hoje, o gasto gira em torno de 2,6 milhões de reais por mês, um valor altíssimo! Tendo em vista o atual cenário econômico da UFF, incluindo o bloqueio orçamentário sofrido pelas universidades federais, é importante lembrar que é responsabilidade de todos nós, integrantes da comunidade acadêmica, pouparmos e preservarmos o nosso espaço e os recursos do planeta.

E para termos sucesso nessa missão, é importante que estejamos cientes dos principais gastos para evitar o desperdício de energia elétrica. Vamos juntos repensar as nossas práticas de consumo nos espaços acadêmicos e administrativos. Afinal, uma redução no consumo de energia pode ser utilizada, inclusive, a favor da própria UFF, na melhoria das nossas estruturas, ambientes de trabalho e salas de aula.

A seguir, apresentamos algumas sugestões de como, através de atitudes simples e rápidas, você, servidor, pode colaborar!

- **Agosto é o mês de bandeira tarifária vermelha.** Se possível, mantenha as lâmpadas do seu setor apagadas e prefira a luz solar. Abra a cortina e a janela para favorecer a iluminação do seu ambiente de trabalho e também para circulação de ar. Em dias amenos e frios, evite o uso do ar condicionado;
- **A partir das 18h, o custo com a energia elétrica é 5 vezes maior!** Não se esqueça de apagar as luzes no final do dia, computadores e demais acessórios, como impressoras, estabilizador e etc. Aliás, opte por um horário de expediente que vá até as 17h;

- Desligue as lâmpadas de locais que não estejam em uso, como laboratórios, salas de reunião e de aula, copas e auditórios, sobretudo, após as 18h;
- Na hora do almoço, desligue os computadores, as luzes e o ar condicionado que não serão utilizados;
- Caso utilize o ar condicionado da sua sala, verifique se não tem nenhum objeto obstruindo a saída do ar, até mesmo cortinas, a fim de que o aparelho funcione plenamente;
- Se existirem dois ou mais elevadores no hall, opte por acionar apenas um. Em caso de deslocamentos curtos, para subir um andar ou descer dois, por exemplo, utilize as escadas. Faz bem, inclusive, para a sua saúde. Não sobrecarregue também o limite máximo de pessoas por elevador. É mais seguro e econômico.

Espalhe essa campanha para os seus colegas de trabalho e os incentive a poupar energia e, conseqüentemente, reduzir os nossos custos. Agir coletivamente é a chave para alcançarmos as mudanças que desejamos!

Clique na imagem abaixo e assista o vídeo da campanha!



INFORMES

- EGGP divulga resultado preliminar do PQUFF 2019
- UFF informa sobre jornada especial de servidor estudante
- Seminário promovido pelo Centro de Artes UFF tem como pauta a acessibilidade cultural
- EGGP prorroga prazo para pedido de reconsideração do PQUFF
- Nota sobre o funcionamento do Restaurante Universitário
- PROAES informa que o XVII Curso Semi-Presencial de Primeiros Socorros começará em agosto
- Oficinas promovidas pelo Proiac e Sensibiliza UFF atraem professores mobilizados pelas questões da inclusão

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

Confira aqui a notícia em destaque no site da UFF!

[Quando a clínica se transforma em camarim: projeto da UFF recupera saúde bucal e autoestima de mulheres com câncer](#)

ACONTECE NA UFF

- Diversidade, Políticas e Estratégias de Acessibilidade, Direitos Culturais, Gastronomia Acessível e Educação Inclusiva serão alguns dos temas debatidos no [1º Seminário de Acessibilidade Cultural](#), que acontece até 18/08, no IACS e no CEART.
- **Últimos dias para submissão de trabalhos científicos no II Simpósio do Setembro Amarelo: Construindo Caminhos.** Docentes e técnicos administrativos podem inscrever suas propostas em diferentes eixos: Relato de Experiência; Políticas e Protocolos envolvendo a temática; e Desafios para produção de uma Rede Atendimento. Aproveite que o prazo é até dia 18/08. [Saiba mais aqui.](#)
- Adriana Russi, professora de Produção Cultural do Campus UFF de Rio das Ostras, lançará o livro “A casa tamiriki: patrimônio indígena katxuyana”, no dia 16 de agosto, na Blooks Livraria, das 19h às 22h. [Prestígio!](#)

[Acesse aqui todos os eventos](#)

CURSOS & OPORTUNIDADES



Que tal realizar cursos de curta duração pensando no seu desenvolvimento profissional e na sua progressão por capacitação aqui na UFF? Na Escola de Governo, do Senado Federal, tem oportunidades gratuitas e com temas variados: administração pública, orçamento e direito. [Veja aqui os cursos com inscrições para esse semestre.](#)

DICAS CULTURAIS

[Cinema: Rocketman](#)

15/08 (Qui) 16:40 | 18/08 (Dom) 16:10 | 20/08 (Ter) 15:40

A trajetória de como o tímido Reginald Dwight se transformou em Elton John, ícone da música pop. Desde a infância complicada, fruto do descaso do pai pela família, sua história de vida é contada

através da releitura das músicas do superstar, incluindo a relação do cantor com o compositor e parceiro profissional Bernie Taupin e o empresário e ex-amante John Reid. [Assista o trailer do filme.](#)

Teatro da UFF - Rua Miguel de Frias 9, Icaraí, Niterói

Classificação etária: 16 anos



[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

