

Dê o primeiro passo nos cuidados com a saúde do seu filho



O nascimento de uma criança é motivo de muita alegria, mas também de muitas preocupações para os pais. A maior delas é com a saúde do bebê e a importância da amamentação nesta fase é indiscutível. Mas o que acontece quando uma mãe não consegue amamentar o seu filho?

O leite materno colabora na formação do sistema imunológico do recém-nascido, previne alergias, intolerância ao glúten, artrite reumatóide e asma, além de ter outras vantagens. Para quem pensa que estes benefícios são apenas para o bebê, está muito enganado. A amamentação também protege a mãe contra doenças cardiovasculares, câncer de mama e ovário, diabetes, obesidade e anemia.

Dada a importância do aleitamento materno, no Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP) existe o Banco de Leite Humano (BLH). O objetivo é recolher o leite de doadoras cadastradas no projeto para atender os internados da UTI Neonatal. Para ser uma doadora, basta estar amamentando e não ingerir nenhum medicamento que afete a qualidade do leite. Além disso, o BLH também oferece suporte para as mães que possuem dificuldades em amamentar, por meio de técnicas que estimulam a lactação.

Caso precise de atendimento ou queira ser uma possível doadora, entre em contato com o Banco de Leite do HUAP pelo telefone 2629-9234. Especificamente para a doação, após esse primeiro contato, as agentes de saúde irão até a residência da interessada para realizar o levantamento de dados essenciais para o cadastro.

Se você mora em outros municípios, existem Salas de Apoio do Aleitamento Materno, que oferecem basicamente os mesmos tipos de serviço: município de Maricá (2637-3395); Rio Bonito (2734-1539); Maternidade Alzira Reis/Niterói (3701-1846); Policlínica Carlos Antonio Silva/Niterói (2719-0050); Policlínica Santa Bárbara/Niterói (2627-6603); Maternidade Doutor Mário Nijjar/São Gonçalo (2725-7895).

Doar leite é um gesto que salva vidas!

INFORMES

- Como ativar o novo design do UFFmail
- UFF: academia, diversidade e tolerância
- Novos integrantes da CIS UFF tomam posse

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

ACONTECE NA UFF

- [Rodas de conversas sobre Psicologia Social](#). Dia 08 de maio, não perca!
- Partice do [VII Seminário de Pesquisas em Mídia e Cotidiano](#). Nos dias 14 a 16 de maio
- Vem aí o [Pint of Science 2018](#)! Venha ver como a ciências é divertida, fascinante e inspiradora! De 14 a 16 de maio
- Imperdível! [Cineorquestra Soundpainting Rio](#), com trilha sonora e sonoplastia do filme "A General".

DICAS CULTURAIS

A Mulher de Bath

05, 06, 11, 12 e 13 de Maio | 20h



Idade Média.

À beira de uma estrada, em plena Inglaterra medieval, uma mulher de vasta experiência e de ardorosa oratória conta a história de sua vida exemplar, universal e única: seus amores incansáveis, seus rancores, suas paixões e vinganças, suas traições e sua grandeza, seu conhecimento profundo do pecado, da salvação e do espírito humano.

A mulher de Bath é um dos Contos da Cantuária (Canterbury tales) de Geoffrey Chaucer (1343-1400), publicados pela primeira vez em 1475, e apresenta uma personagem basilar da literatura moderna ocidental. A premiada tradução de José Francisco Botelho busca inspiração na poesia popular brasileira, do repente nordestino à trova gaúcha, para reviver entre nós o clima e as vivências da

Centro de Artes UFF

Ingressos: R\$60 inteira e R\$30 meia

UFF NA MÍDIA

- Doity | [III Fórum de Atualização em Tuberculose da UFF](#)
- O Globo | [Laboratório da UFF desenvolve jogos focados em realidade aumentada](#)
- O Globo | [Sérgio Ricardo apresenta show com filhos na UFF](#)
- Diário do Vale | [Cientista faz parceria com UFF E MEP](#)

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: ciscs@id.uff.br ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

