

A importância da vacina no combate ao novo coronavírus



Qual o papel das universidades e de nós, cidadãos e servidores de uma instituição pública de ensino, no combate à desinformação? O início da vacinação contra a Covid-19 no Brasil, em janeiro deste ano, trouxe um ar de esperança, mas ao mesmo tempo reacendeu o debate sobre a importância das vacinas para o controle de doenças e como esses imunizantes são desenvolvidos nos centros de pesquisa e laboratórios.

Frente ao excesso de notícias falsas e da negativa de uma parcela da população brasileira quanto ao caráter de imunização da vacina contra o novo coronavírus, precisamos entender melhor esse cenário, esclarecer as nossas dúvidas e compartilhar dados científicos sobre o tema.

Confira a entrevista realizada com a professora Tatiana Guimarães de Noronha, da Faculdade de Medicina da UFF. Médica pela nossa Universidade, Tatiana é também pediatra com especialização em Infectologia Pediátrica pela UFRJ, Mestre em Saúde Pública e Doutora em Epidemiologia pela ENSP/Fiocruz.

1) Podemos confiar nas vacinas? Como elas são desenvolvidas e reagem no nosso corpo?

A vacinação é conhecida como uma das ações em saúde de maior eficiência, tendo grande impacto na redução da mortalidade e aumento no número de anos vividos. Podemos confiar nas vacinas liberadas para uso sim, pois elas passam por um rigoroso processo de desenvolvimento, incluindo o controle de qualidade em todas as fases de produção e avaliação, tanto da segurança da sua aplicação em seres humanos, quanto do seu potencial em estimular o nosso sistema imunológico para a defesa contra microorganismos invasores. Assim que as vacinas funcionam: elas são preparadas em laboratório, de acordo com o que conhecemos sobre o comportamento de determinado vírus, por exemplo, em nosso organismo, de modo a apresentar esse vírus (ou parte dele) ao nosso sistema imunológico, sem causar a doença. Dessa forma, o nosso organismo fica preparado para desencadear uma resposta de defesa, imediata e duradoura, quando o vírus causador da doença (chamado de "selvagem"), de fato, invadir o nosso corpo. Então, o nosso sistema imunológico pode destruí-lo antes mesmo dela causar sintomas. Por isso, as vacinas são estratégias e extremamente importantes para a prevenção de doenças infecciosas.

Como todos os medicamentos, algumas reações adversas podem ocorrer. No entanto, essas reações são na sua grande maioria leves, de curta duração e relacionadas ao estímulo que a vacina causou no nosso organismo. As possíveis reações adversas são estudadas ao longo de todo o desenvolvimento das vacinas e a sua fiscalização continua mesmo após o seu registro e distribuição generalizada. A introdução das vacinas no nosso programa nacional de imunizações, e a sua manutenção, baseia-se sempre numa relação de risco benefício. Ou seja, mesmo com a possível ocorrência de algumas reações adversas a determinadas vacinas, a sua aplicação se justifica, e em muito, diante do risco de adoecimento após determinadas infecções.

2) Qual a importância da vacina para a sociedade?

A vacinação é uma forma segura e eficaz de prevenir doenças e salvar vidas. Graças às vacinas foi possível erradicar a varíola do mundo e controlar doenças como a poliomielite, as sequelas da rubéola em recém-nascidos e surtos de febre amarela, por exemplo. Segundo a OMS, hoje, existem vacinas contra cerca de 20 doenças, as quais salvam a vida de até 3 milhões de pessoas por ano. Não podemos fechar os olhos para o avanço da ciência na prevenção de doenças infecciosas a partir do desenvolvimento de vacinas com tecnologias cada vez mais avançadas. Acredito que a importância das vacinas para a sociedade ficou ainda mais evidente com a pandemia da Covid-19.

3) É mito ou verdade a ideia de que contrair a doença dá mais proteção que a própria vacina?

Mito. A vacina é uma forma segura e inteligente de produzir uma resposta imunológica, ou seja, proteção no nosso organismo sem causar doença. As vacinas são projetadas para estimular memória imunológica. Ou seja, nosso sistema imunológico é induzido pela vacinação a lembrar do contato com aquele microrganismo (ou parte dele) contido na vacina, deixando-nos

protegido contra uma doença por meses, anos, décadas ou mesmo toda a vida. Isso também ocorre pela infecção natural (exposição ao microrganismo agressor), porém, com a vacinação há o grande benefício de não ter sido necessário adoecer para adquirir essa proteção.

4) Por que todos devem se vacinar contra a Covid-19?

Todos aqueles que estiverem incluídos entre os grupos de recomendação de vacinação e não apresentarem contra-indicações, segundo os critérios definidos nas bulas das respectivas vacinas, devem ser vacinados. São necessárias elevadas coberturas vacinais para bloquear a cadeia de transmissão do vírus e é importante que cada um faça a sua parte. É importante lembrar sempre que a vacinação é uma ação de saúde coletiva. Além de estarmos nos protegendo individualmente, estamos protegendo também por tabela aqueles que estão ao nosso redor e que, por algum motivo, tenham uma contra-indicação às vacinas em uso.

5) Por qual razão devemos manter os protocolos de higiene (uso de máscara, álcool gel, distanciamento social e etc) contra a Covid-19, mesmo após a vacinação?

As vacinas não conferem proteção imediata, pois é necessário um certo tempo para estimular o sistema imune. Além disso, é necessário completar o esquema de número de doses previstas para cada vacina. Mesmo com o número de doses completos, as eficácias das vacinas não chegam a 100%, sendo possível o adoecimento, mesmo que numa frequência muito menor, de indivíduos vacinados. O que só poderá ser melhor controlado quando tivermos elevadas coberturas vacinais, ou seja, grande proporção da população vacinada. Além disso, precisamos conhecer um pouco melhor a atuação das vacinas na prevenção de infecções assintomáticas, que é quando o indivíduo vacinado não adoece, mas pode portar o vírus e transmitir para os seus contatos desprotegidos. Dessa forma, apesar de todo o benefício trazido pela introdução da vacinação contra a Covid-19, ainda é necessário manter os cuidados gerais, como distanciamento social, uso correto de máscaras, lavagem de mãos e uso de álcool gel frequentemente.

Você já conhece o programa UFF Responde? A cada semana no canal oficial da UFF no Youtube tem um vídeo novo para você com algum tema importante na área de saúde.

Nas últimas semanas o foco tem sido a vacinação contra a Covid-19. Confira o que os diferentes especialistas da Universidade têm a falar sobre o tema. Clique na imagem abaixo e assista ao primeiro programa. Não deixe de conferir também as edições posteriores (**parte II, III, IV e V**).

UFF RESPONDE

VACINA PARA COVID-19

- O QUE É TAXA DE EFICÁCIA?
- O QUE É IMUNOGENICIDADE?
- A CORONAVAC É SEGURA?
- QUAL VACINA TEM MAIOR EFICÁCIA?

Cursos e oportunidades

Atenção docente, a Pró-reitoria de Graduação está promovendo dois eventos imperdíveis visando divulgar e difundir as boas práticas de ensino remoto e as pesquisas correlatas no ensino superior.

O III Encontro de Docentes será realizado totalmente online, de 07 a 09 de abril, em formato de mesa-redonda, e abordará temas como Inovação Curricular, Avaliação e Programas de Desenvolvimento de Docentes.

A VI Mostra de Inovação no Ensino Superior reunirá trabalhos selecionados em forma de vídeo em seu canal no YouTube. O evento levantará questões como Avaliação de Aprendizagem na Educação Online, Mediação Docente Online, Métodos de Ensino Remoto e outros temas relevantes para a área.

A data de inscrição dos trabalhos para o Encontro vai até o dia 15 de março e o envio dos vídeos para a Mostra pode ser realizado até o dia 02 de abril.

Confira a programação completa e participe.

Essa é a última chance de se matricular no Programa de Línguas Modernas da UFF (Prolem) para esse semestre. O curso de idiomas do Prolem é aberto para toda a comunidade e será online durante o primeiro semestre de 2021.

As inscrições vão até o dia 27 de fevereiro e as aulas começam no dia 01 de março. Servidores públicos, alunos de escola ou universidade pública, bem como professores e pessoas com idade igual ou superior a 60 anos tem desconto nas mensalidades.

Escolha o seu idioma entre tantas ofertas: Inglês, Francês, Espanhol, Italiano, Alemão, Russo, Yorubá, Guarani, LIBRAS, Grego, Latim, Esperanto, Japonês, Português Instrumental e Português para Estrangeiros.

Saiba mais!

| De olho na UFF

Em nota, informamos a previsão do corte de 29 milhões de reais no orçamento anual da Universidade, tendo em vista o Projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) 2021 a ser votado pelo Congresso Nacional que prevê uma redução orçamentária de 17,5% das Instituições Federais de Ensino Superior.

Historicamente, o orçamento discricionário das universidades federais está cada vez menor. Por isso, o reitor da UFF, professor Antonio Claudio Lucas da Nóbrega, explica que a Administração Central vem ajustando e remanejando as contas ao mesmo tempo em que trabalha politicamente junto aos demais reitores, parlamentares e governo pela recomposição do financiamento público da educação superior. "Fizemos um trabalho muito intenso de recuperação da situação orçamentária e financeira, liquidando as dívidas e reduzindo os custos. Em paralelo, intensificamos o processo de captação de receitas, seja em emendas parlamentares, por meio de parcerias com órgãos públicos federais, estaduais e municipais ou com empresas, tudo isso sem deixar de lutar pelo financiamento público pleno das Universidades federais", ressalta.

[Leia a nota completa.](#)

| Informes

Disponibilização dos Comprovantes de Rendimentos referentes a 2020 para preenchimento de Declaração de Imposto de Renda

Revisão de resumos não publicados - Revista PIBIC 2020

E-book resgata trajetória de duas gaúchas do período pós-abolição

Solicitação de Horário especial ao Servidor Estudante no período de trabalho remoto

Resultado das Análises das Avaliações de Desempenho - Informativo 19

[Veja todos os informes](#)

| Agenda de lives

I UFFestival das emoções

De 24/02 a 26/02 - 10h às 17h

II Jornada Discente de Pesquisas do ntc

Dias 25/02 e 26/02 - 14h às 17:30h

A formação de professores e a pesquisa educacional

Dia 26/02 - 10h às 12:30h

Acolhimento dos Residentes da COREMU 2021

Dia 01/03 - 09h às 11h

[Veja todas as lives](#)

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

