

COMUNICA

Informativo eletrônico destinado aos servidores

uff
Universidade
Federal
Fluminense

Saiba como identificar Transtornos Alimentares em você e nos seus familiares!



Consumo e comportamento alimentar inadequados, além de insatisfação com a imagem corporal, são algumas das características dos Transtornos Alimentares, que afetam principalmente adolescentes e jovens adultos. Os sintomas nem sempre são facilmente identificados por um especialista, sobretudo porque a pessoa afetada não percebe com clareza o seu problema. O tema é delicado e merece uma atenção especial de toda a sociedade, sobretudo dos servidores (as) que têm filhos na faixa etária da adolescência. Por esse motivo, compartilhamos hoje mais uma edição do Programa UFF Responde, que traz uma entrevista bem esclarecedora com a professora Luciana Malheiros, do Instituto Biomédico da UFF.

Os Transtornos Alimentares são doenças psiquiátricas graves associadas a fatores genéticos, psicológicos e socioculturais, diagnosticados por médico psiquiatra. Bulimia Nervosa, Anorexia Nervosa e Transtorno da Compulsão são os mais comuns e alguns sinais evidenciam a questão. No vídeo, a pesquisadora mostra como identificar os sintomas em cada um dos casos e quais as consequências para o indivíduo. Clique na imagem abaixo para assistir e compartilhe!

Se você ainda não sabe, mensalmente trazemos através do Comunica UFF uma edição do programa UFF Responde com tema de especial interesse para a comunidade. O conteúdo é produzido pela Superintendência de Comunicação Social da Universidade e veiculado no nosso canal oficial do Youtube. **Inscryva-se agora para receber todas as notificações de conteúdos** e tenha acesso a outros materiais exclusivos, como pesquisas e projetos da nossa Universidade, além de demais ações.



| De olho na UFF

Anote na sua agenda: a Casq/Progepe liberou novas datas das palestras online sobre Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

Dias: 28/07, às 11h e 30/07, às 13h30.

Inscreva-se pelo [formulário](#) e aguarde o envio do link do Google Meet para acesso ao evento.

Mais uma ação com foco na qualidade de vida dos técnicos e docentes está programada para os próximos dias!

Nos dias 28 de julho, às 14h, e 04 de agosto, às 11h, acontece o Workshop online de saúde vocal para servidores da UFF. Um dos assuntos abordados no evento é o uso da máscara facial em tempos de pandemia.

Não perca! [Inscrições abertas](#).

| Cursos e oportunidades

Super oportunidade para os servidores que buscam cursos de especialização e MBA. A UFF acaba de divulgar **10 editais de com o total de 75 vagas reservadas para servidores!**

Gestão Empresarial Estratégica, de Recursos Humanos e de Negócios Sustentáveis são algumas das possibilidades entre muitas. Informações completas no site da UFF: <https://bit.ly/3rwzlx5>

Entre os dias 09 de agosto e 25 de outubro acontece o primeiro curso de Promoção da Saúde Vascular. Os encontros serão totalmente online e gratuitos, com foco em profissionais e estudantes da área saúde.

Servidores interessados têm até o dia 30 de julho para se inscrever. Haverá emissão de certificado. Saiba mais [aqui](#).

| Informes

Internacionalização: UFF oferece curso inovador sobre desafios globais contemporâneos

UFF participa de cerimônia de assinatura de editais de fomento à ciência e tecnologia da Faperj

Bem-estar em saúde para a comunidade acadêmica: conheça o projeto SABEGRA

[Veja todos os informes](#)

| Agenda de lives

Cine Debate - Metamorfoses da rua – 4ª sessão

Dia 22/07, às 19h, Pelo Facebook do Centro de Artes UFF

X Lean Six Sigma Congress

De 26 a 30/07 - Inscrições abertas

[Veja todas as lives](#)

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da **Superintendência de Comunicação Social da UFF**.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

