

Comunica UFF Saúde - Ajude a ampliar e melhorar a oferta de serviços de saúde para os servidores!

1 mensagem

Universidade Federal Fluminense <dms.scs@id.uff.br>

11 de novembro de 2021 10:06

Para: "dms.scs" <dms.scs@id.uff.br>



Ajude a ampliar e melhorar a oferta de serviços de saúde para os servidores!

Como promover ações de saúde que atendam às demandas dos servidores da UFF? Um dos grandes desafios da Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (CASQ/Progepe) é justamente conhecer e monitorar os hábitos de vida e de saúde dos técnicos administrativos e docentes da Universidade para propor políticas, serviços e projetos que se apliquem à realidade e às necessidades dos colaboradores da Universidade.

É por essa razão que nesta edição do Comunica UFF Saúde vamos destacar a importância do Questionário de Saúde e os resultados obtidos a partir do levantamento de dados realizado junto à comunidade no ano passado. Para quem não sabe, o Questionário de Saúde é um instrumento utilizado pela CASQ para compreender questões referentes ao estado de saúde, adoecimento, estilo de vida, queixas vocais, sintomas psicológicos e demais cuidados dos servidores, bem como analisar o acesso e o conhecimento sobre os serviços oferecidos pela Universidade, entre outras demandas.

Na edição de 2020, entre os quase mil servidores que preencheram o questionário, foi identificado que 58% pertencia ao sexo feminino e a maioria estava lotada em Niterói. Além disso, constatou-se que 94% dos

respondentes não fumam, porém quase metade (49%) das pessoas apresenta algum tipo de sintoma vocal. Também foi encontrada elevada prevalência de sintomas osteomusculares e psicológicos. A notícia boa é que, nesse grupo, as doenças crônicas não apareceram de forma significativa, entretanto, 49% faz uso de medicação regular.

Essas e outras informações foram fundamentais para a realização de diferentes atividades ao longo deste ano, como Oficinas de Saúde Vocal, Palestras de Prevenção de Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho, Grupos de Reeducação Alimentar, entre outros. Para ampliar e melhorar a oferta de serviços e benefícios para o próprio servidor e para a nossa comunidade, preencha **Questionário de Saúde de 2021**. O formulário está disponível para você participar e contribuir com a sua resposta. **Clique aqui para acessar!** É anônimo e o preenchimento é muito rápido.

| De olho na UFF

O Novembro Azul é uma campanha dedicada aos homens para conscientizá-los sobre a importância dos cuidados com a saúde, com ênfase no câncer de próstata, tido como o segundo tipo mais comum da doença em pessoas do sexo masculino.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas. Mas, com a sua evolução, o estado do paciente pode se agravar e levar à morte. Atente-se para alguns fatores de risco: presença na família de pai ou irmão com diagnóstico da doença antes de 60 anos, obesidade, avanço da idade e exposição a alguns compostos químicos.

Esse tipo de câncer tem cura quando é diagnosticado precocemente, por isso, é importante que você realize um acompanhamento regular com profissionais da saúde. **Caso deseje agendar uma consulta para fazer uma avaliação integral da sua saúde, envie um e-mail para a DAS através do endereço: sme.das.casq@id.uff.br.**

| Informes

Solicitação de remoção de servidor docente por motivo de saúde deve ser

feita pelo SEI

Nota sobre o funcionamento e as condições de atendimento da Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida dos servidores da UFF durante a pandemia

PROEX divulga o projeto de extensão Amor em Cada Fio

Professora da UFF recebe a premiação de "Arquiteta e Urbanista do Ano"

Novos processos são implantados no SEI

[Veja todos os informes](#)

| Agenda de lives

Seminário "Ações afirmativas na UFF e a defesa da lei de cotas: passado, presente e futuro"

Dias 29/11 e 30/11 - Transmissão no canal da TV Universitária UFF no Youtube

Mostra de Produtos de Extensão da UFF - I Edição

De 01/12 até 03/12 - Inscrições para ouvintes até 30/11

PPGCOM/UFF promove evento para celebrar o mês da Consciência Negra

Dias 29 e 30/11 - Inscrições abertas para pesquisadores e ouvintes

XXIX Seminário Internacional de Formação de Professores para a América Latina: "Democracia e Diversidade na Formação de Professores: contribuições e seus desdobramentos"

De 24/11 a 26/11

[Veja todas as lives](#)

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@d.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**



[Visualizar navegador](#) | [Não quero receber](#) | [Quero denunciar](#)

IAGENTEmail