

## Saiba como melhorar as suas relações com o trabalho e a sua chefia



Servidor (a), em algum momento você necessitou de suporte ou orientação sobre algo que interferiu na realização das suas atividades laborais? As relações com a sua chefia e com os demais colegas de trabalho poderiam ser mais proveitosas e positivas para o seu desenvolvimento profissional e pessoal?

Se essas questões atravessam o seu dia a dia de trabalho na UFF, é possível contar com o apoio e a intervenção da equipe de prevenção sociofuncional da Universidade, vinculada à Pró-reitoria de Gestão de Pessoas. Em entrevista, a equipe responsável pelo Programa Sócio-Funcional detalha a iniciativa e orienta servidores e chefias para acesso ao serviço. Confira!

**1 - Qual a proposta do Programa e por que é interessante para a gestão de pessoas na Universidade?**

O Programa Sociofuncional tem como proposta acompanhar os servidores técnico-administrativos estáveis que apresentam demandas de natureza diversa com repercussão na sua relação com o trabalho, tais como problemas relacionados à saúde física e mental; conflitos com pares e chefias; questões pessoais e outras.

As ações do programa consistem em atendimentos individuais aos servidores e suas chefias. Intervenções coletivas e visitas institucionais também são realizadas caso a equipe avalie a necessidade.

No que tange à gestão de pessoas no âmbito da Universidade, consideramos que essa é mais uma ação positiva que contribui para a construção de relações de trabalho saudáveis e respeitosas.

## **2 - Como são realizados os atendimentos individuais e as intervenções coletivas?**

Os atendimentos individuais são realizados por psicólogos e assistentes sociais, possuem caráter sigiloso e podem ser realizados nas modalidades online e presencial, mediante agendamento. O objetivo do atendimento é compreender a demanda trazida pelo(a) servidor(a) ou sua chefia, e a partir da análise realizada levantar/propor alternativas para uma melhor condução da situação, com as orientações e encaminhamentos necessários. Não há um prazo de acompanhamento pré-definido, mas ele ocorre enquanto perdurar o interesse do servidor.

Quanto às intervenções coletivas, elas são propostas a partir da análise feita pela equipe em situações individuais já acompanhadas ou em demandas trazidas pelas chefias. Para cada intervenção é pensada uma metodologia que busque trabalhar as questões apresentadas. Por meio dessa atividade os servidores poderão criar um coletivo, que nem sempre existe, a fim de pensar estratégias para os problemas que são vividos. É fundamental que as ações sejam acordadas com os trabalhadores e tenham a adesão dos servidores e chefias.

## **3 -Em que outras situações é aconselhável a chefia ou o próprio servidor ingressar no Programa?**

Pelo fato de as demandas serem múltiplas, é aconselhável que os técnico-administrativos e suas chefias busquem o Programa sempre que identificarem situações que possam interferir no desenvolvimento de suas atividades e nas relações pessoais e profissionais.

## **4 - Existe algum impacto do Programa na melhoria dos índices de turnover e desligamentos de servidores da na UFF?**

Há vários fatores que influenciam no desligamento das pessoas da Universidade, sejam de ordem econômica, social, política ou pessoal. Quanto aos aspectos relacionados ao âmbito de atuação do Programa, consideramos que, ao intervir diretamente para a melhoria das relações dos servidores com o seu trabalho, seus pares e chefias, os índices serão impactados.

## 5 -De que forma os interessados podem procurar o apoio da equipe responsável pelo Programa? (e-mail, telefone e outros. Detalhar se o programa é voltado para técnicos e docentes)

O programa é voltado para técnicos administrativos e suas chefias. Os servidores são inseridos neste programa por demanda espontânea ou por encaminhamento realizado pelas chefias. Os atendimentos são agendados pelo e-mail: [spsf.cpta.progepe@id.uff.br](mailto:spsf.cpta.progepe@id.uff.br), ou presencialmente na sala da equipe que fica na CPTA, no primeiro andar do prédio da Reitoria (Rua Miguel de Frias, nº 09, Icaraí).

## | De olho na UFF

A partir do dia 15 de agosto, algumas atividades realizadas pela Casq, como perícia singular ou junta médica, vão migrar para o novo espaço de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor, no térreo do Bloco A do campus do Gragoatá. O atendimento médico, odontológico e psicológico continuam a ser prestado normalmente no prédio da reitoria. Os atendimentos no ambulatório do campus da Praia Vermelha também serão mantidos. Saiba mais [aqui](#).

---

Pesquisadores, a UFF reservou R\$ 1,2 milhão no âmbito do FOPESQ (Programa de Fomento à Pesquisa) para aquisição de material de consumo, insumos e pequenos serviços emergenciais como reparos em laboratórios e demais espaços de pesquisa. Inscrições até o dia 24/08. Acesse o edital [neste link](#).

---

Que tal contribuir com o ideário pedagógico na UFF? Desde maio, uma comissão vem trabalhando no desenvolvimento do PPI (Projeto Pedagógico Institucional), um documento escrito com as principais diretrizes e linhas de ensino na UFF para os próximos cinco anos. Participe até o dia 20 de setembro, enviando sugestão de tópicos para serem trabalhados e o grau de importância dos temas atuais desenvolvidos pela UFF por meio deste [formulário](#).

---

A EGGP em parceria com a ENAP, está com dois novos cursos de capacitação on-line para servidores. Trata-se de "**Análise Estatística Descritiva com uso do R**" e "**Praticando a gestão e fiscalização de contratos administrativos**". As inscrições ocorrem entre os dias 14 e 16 de agosto, respectivamente. Os cursos valem para progressão funcional na UFF, pois tem carga horária acima de 20h. Ao todo, são 70 vagas.

---

Após 10 anos desde a primeira edição, vêm aí a VII Mostra de Inovação no

Ensino Superior e IV Encontro de Docentes da UFF, entre os dias 17 e 18 de agosto. Ambos os eventos visam divulgar e discutir as boas práticas de ensino remoto e as pesquisas correlatas no ensino superior. Mais informações, clique [aqui](#).

A fim de adicionar mais conhecimento na estante? A Eduff está com até 30% de desconto em 24 obras especialmente selecionadas para a 4ª Feira Virtual das Editoras Universitárias, promovida pela Associação Brasileira das Editoras Universitárias. Saiba mais neste [link](#).

## Informes

A Superintendência de Operações e Manutenção (Soma) comunica o desligamento programado da energia elétrica em três unidades da UFF, nos dias 13, 15 e 18

Nota de pesar sobre o falecimento do Professor Luiz Edmundo Castro

[Veja todos os informes](#)

## Acontece na UFF

### YÓLOTL - concerto

Dia 16/08, às 19h. Ingressos à venda. Informações neste [canal](#)

### TUDO - peça teatral

Dias 17 e 18/08, às 20h. Ingressos à venda [aqui](#)

### Cauby, uma paixão

De 12 a 14/08, 19h ou 20h. Ingressos à venda. Informações [aqui](#)

### Comemoração dos 10 Anos do Programa de Inovação e Assessoria Curricular

Dia 16/08, das 14 às 18h. Entrada franca. Informações [aqui](#)

**Receba** as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms,scs@id.uff.br](mailto:dms,scs@id.uff.br) ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

