

## Comunica UFF Saúde - IST: formas de transmissão e proteção

1 mensagem

Universidade Federal Fluminense <dms.scs@id.uff.br>  
Para: "dms.scs" <dms.scs@id.uff.br>

10 de fevereiro de 2022 12:48



### IST: formas de transmissão e proteção



A edição do Comunica UFF Saúde deste mês traz um alerta: quase todos os dias, 1 milhão de novos casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são contabilizados no mundo. Os dados da OMS reforçam a necessidade de se debater com mais frequência esse assunto, inclusive em âmbito institucional. Atenta a esse cenário e visando preencher essa lacuna na UFF, a equipe da Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (CASQ/Progepe) compartilha com os servidores informações sobre o tema e ainda esclarece dúvidas sobre os serviços de atendimento disponíveis, inclusive aqui na universidade, para você, técnico administrativo ou docente, e seus dependentes.

O sexo sem camisinha é uma das portas de entrada para as Infecções Sexualmente Transmissíveis, que são causadas por vários tipos de agentes, afetando homens e mulheres. Por mais que essa informação seja amplamente conhecida, o uso de preservativos durante o ato sexual tem se revelado cada vez menor, conforme destacam pesquisas recentes. Esse novo hábito chama a atenção para a necessidade de maior debate sobre o tema, não somente para esclarecer as formas de transmissão e proteção contra a doença, como também para reforçar a importância de se procurar atendimento médico diante de qualquer sinal.

A manifestação da doença, geralmente, ocorre a partir do surgimento de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas no corpo. As mulheres, em especial, devem ser bastante cuidadosas, já que, em diversos casos, não é fácil distinguir os sintomas das reações orgânicas comuns de seu organismo. Além disso, há maior suscetibilidade das mulheres a diversas IST, o que exige consultas periódicas ao médico. Recomenda-se ainda para pessoas sexualmente ativas, acompanhamento regular com profissionais de saúde.

Aqui na UFF, na Divisão de Assistência à Saúde (DAS), localizado no Espaço Saúde do Servidor na Reitoria, tem profissional da área de ginecologia para o atendimento inicial de servidoras ou dependentes cadastradas no SIASS. Os agendamentos estão disponíveis pelo telefone 2629-5410 ou pelo e-mail: [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br). Especialmente para os servidores do sexo masculino, a orientação é que procure a Unidade de Atendimento pública ou particular mais próxima para o devido acompanhamento.

Para saber mais informações sobre os principais tipos de Infecções Sexualmente Transmissíveis, consulte o material informativo do Ministério da Saúde: <https://bit.ly/33yJrWC>. Não se esqueça de compartilhar com seus filhos e demais familiares, além de amigos!

### [Mais sobre Saúde](#)

O assunto da vez é o efeito do álcool no organismo. Apesar de ser uma droga lícita, amplamente vendida e aceita socialmente, o consumo excessivo e prolongado dessa substância pode trazer sérios riscos à saúde. É claro que não existe uma fórmula para consumo seguro, mas é bom saber que a bebida alcoólica age de maneiras diferentes em cada pessoa devido a fatores diversos, tais como a quantidade consumida, a frequência de uso, a idade, o peso corporal, o sexo, o histórico familiar e as condições de saúde física e psíquica do usuário. Alguns efeitos do álcool no organismo são mais comuns e aparecem logo após os primeiros goles, outros são cumulativos e demoram a se manifestar. Cabe destacar algumas consequências do uso do

álcool, como lesões hepáticas, disfunção renal, inflamação do pâncreas, problemas cardíacos e outros.

## | De olho na UFF

Você sabia que os aposentados ou pensionistas portadores de doença grave prevista em lei podem ter isenção no imposto de renda? Os proventos de aposentadoria ou pensão poderão ser isentos de imposto de renda em caso de aposentadoria por acidente de trabalho ou doença ocupacional, ou se houver comprovação de acometimento por doença grave prevista em lei, entre elas alienação mental, cardiopatia grave, cegueira, contaminação por radiação, doença de Parkinson e outras.

Os interessados devem abrir processo através do Sistema Eletrônico de Informações (SEI-UFF). Lembrando que há exigência de documentação médica comprobatória. Saiba mais: <https://bit.ly/33FkatH>

Ainda dá tempo para você, técnico administrativo da UFF, se inscrever no PULE Servidor 2022!!

O programa está com inscrições abertas até **20 de fevereiro** e oferece cursos gratuitos e online de Alemão, Espanhol, Francês, Inglês e Italiano, exclusivamente no nível iniciante. Fique atento: os cursos têm duração de 3 semestres acadêmicos e é necessária a anuência da chefia imediata para fazê-los.

Embarque nessa oportunidade e descubra novos idiomas. [Clique aqui](#) para mais informações!

## | Informes

Novos processos são implantados no SEI

Gestão Patrimonial UFF - Atendimento CAP/SAEP

Nota de pesar pelo falecimento do professor Aníbal Bragança

Veja todos os informes

## Agenda de lives

### Anúncio da construção da Pista de Atletismo da UFF

Dia 11/02, às 10h, na quadra do Instituto de Educação Física, no Campus do Gragoatá

### Inauguração da nova sede da Superintendência de Tecnologia da Informação.

Dia 15/02, às 11h, no Instituto de Computação, no Campus do Valonguinho.

### Inauguração da sede do Instituto de Estudos Comparados em Administração de Conflitos - IAC

Dia 21/02, às 11h, com transmissão pelo Youtube da Unitevê

Veja todas as lives

**Receba** as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

**Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.**

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br) ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**



[Visualizar navegador](#) | [Não quero receber](#) | [Quero denunciar](#)

IAGENTEmail