

## Comunica Saúde - Orientações sobre doenças respiratórias e afastamentos!

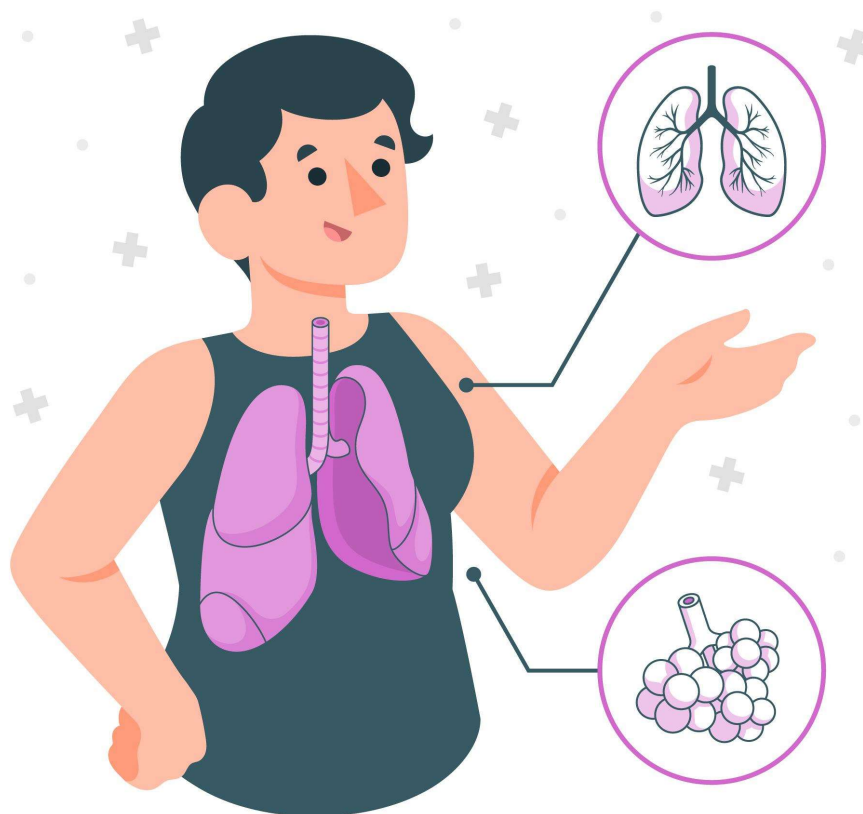
1 mensagem

Universidade Federal Fluminense <dms.scs@id.uff.br>  
Para: "dms.scs" <dms.scs@id.uff.br>

9 de junho de 2022 10:00



### Alerta para as doenças respiratórias!



Outono e inverno são as estações do ano mais propensas para as doenças respiratórias. Como a questão está em alta, com recomendações de diferentes órgãos de saúde sobre os cuidados neste período do ano, a edição do Comunica UFF Saúde, em parceria com a Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor (CASQ/Progepe),

traz um alerta sobre o tema e ainda orientações sobre a importação do atestado médico no SouGov, em caso de afastamentos.

De rinite alérgica à sinusite, passando pela gripe, resfriado e até Covid-19: são muitas as doenças respiratórias nesta época do ano. Temos acompanhado o aumento dos casos, especialmente, em crianças. Essa época do ano, outono-inverno, é de se esperar que as doenças respiratórias aconteçam com mais frequência e conseqüentemente as complicações advindas dessas patologias.

Por isso, servidor da UFF, é preciso focar na prevenção! No trabalho ou em casa, mantenha os ambientes ventilados e limpos. Com as temperaturas amenas, as janelas e portas podem ficar abertas. Consuma bastante água para manter o corpo hidratado e higienize as mãos com frequência. Evitar locais com aglomeração também é aconselhável, sempre que possível. Ademais, atente-se para a mais [recomendação do GT Covid UFF](#), que orientou mais uma vez o uso obrigatório de máscaras, temporariamente, nos ambientes fechados da Universidade e opcionalmente nos ambientes abertos.

Outra orientação, importante para a organização das atividades cotidianas, é sobre os afastamentos. Os servidores com sintomas respiratórios não devem comparecer à UFF presencialmente. Neste caso, você deve procurar assistência médica para emissão de atestado médico, que deve ser enviado para a UFF através da plataforma do SouGov, além de comunicar a chefia imediata sobre o afastamento das atividades.

Se você ainda não sabe ou tem dúvida dos trâmites relacionados ao afastamento e ao atestado no SouGov, confira as informações disponíveis [neste link](#). Ou, se preferir, envie e-mail para [dps.casq.progepe@id.uff.br](mailto:dps.casq.progepe@id.uff.br)

### Mais Sobre saúde

Vacinas salvam vidas! Parece clichê, mas é a realidade. Nos últimos dois anos, com a pandemia da Covid-19, os sistemas de saúde de diferentes países chegaram ao limite com o grande quantitativo de pessoas infectadas e mortas. A queda dos altos índices de mortalidade foi acompanhada pelos altos índices de vacinados.

Ciente da responsabilidade social e da importância da sua atuação junto à comunidade acadêmica, a UFF, por meio da Divisão de Promoção e Vigilância em Saúde/Casq, participa ativamente de iniciativas e projetos de

conscientização da vacinação. No mês passado, inclusive, a Casq participou da campanha contra a influenza, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Niterói e o Hospital Universitário Antonio Pedro. Entre os dias 10 e 18 de maio, mais de 2 mil trabalhadores e alunos do HUAP, da Faculdade de Odontologia e Nutrição, do Instituto Mazzini Bueno e Biomédico, além da própria Casq, foram imunizados.

Aproveite a oportunidade e o simbolismo do Dia Nacional de Imunização, comemorado em 09 de junho, para esclarecer as suas dúvidas e a dos seus familiares sobre o calendário de vacinação. A equipe da Divisão de Assistência à Saúde está disponível para atendimento no Espaço Saúde do Servidor, localizado no prédio da Reitoria, com agendamento pelo e-mail [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br) ou pelo telefone 2629-5410. Para os servidores lotados nas unidades do interior, a orientação é o envio de e-mail para [dpvs.casq.progepe@id.uff.br](mailto:dpvs.casq.progepe@id.uff.br)

## CONSULTA ELEITORAL

REITOR E VICE-REITOR DA UFF - QUADRIÊNIO 2022-2026

DIAS 21, 22 E 23 DE JUNHO - PRESENCIAL

**SAIBA MAIS**

## Programa de Gestão

Perguntas e Respostas

**Atenção, chefias e servidores,** para essas novas dicas sobre o Programa de Gestão:

- Está valendo a IN RET/UFF nº 32, que prevê a publicação das candidaturas dos servidores ao Programa de Gestão em Boletim de Serviço. Atente-se também às mudanças na tabela de atividades, cujo teor influencia diretamente o Plano de Trabalho da Unidade (PTU). Confira: <https://bit.ly/39a0lOk>

- Já está no ar o guia completo com o passo a passo sobre como utilizar o sistema Teleport. No documento tem instruções básicas sobre candidatura ao Programa de Gestão e até mesmo a etapa da criação das tarefas de trabalho. Acesse agora: <https://bit.ly/3tpHhSS>

- Última dica! Assim que o Edital de Resultado for divulgado no Boletim de Serviço, o Gestor responsável pelo PTU deverá encaminhar o processo para as unidades que tiveram servidores aprovados para o Programa de Gestão. Os servidores deverão incluir o Termo de Responsabilidade (Programa de Gestão), com nível de acesso restrito - informação pessoal. O termo é um documento SEI e deverá ser assinado pelo servidor e por sua chefia imediata.

## | De olho na UFF

Docente, ajude a universidade a melhorar! Está aberta a **Avaliação Institucional e de Disciplinas de 2021.2** até o dia 30 de junho. Em caso de dúvida em relação ao preenchimento, assista ao vídeo instrutivo [aqui](#).

---

Está planejando as férias? Nas épocas mais concorridas como janeiro e julho, o ideal é fazer a marcação com 60 dias de antecedência. O pedido deve ser feito no SIGAC. Veja o procedimento neste [link](#).

A comunidade acadêmica já pode registrar as experiências obtidas com ferramentas de tecnologia social desenvolvidas na UFF. A Proppi e a Agir fazem esse cadastramento até o dia 10 de julho por meio [deste formulário](#).

No ano passado, foram 81 experiências relatadas, com destaque para projetos de acessibilidade, segurança e ferramentas didáticas inovadoras.

Para saber mais, leia o [regulamento aqui](#).

## | Informes

**[Nota de pesar sobre o falecimento do Professor Joel de Lima Pereira Castro Junior](#)**

**[Campus da UFF em Pádua inaugura sete laboratórios especializados](#)**

**Nota da reitoria sobre o bloqueio do orçamento das universidades públicas federais**

**Restaurante Universitário: liberado o acesso para terceirizados**

Veja todos os informes

## Acontece na UFF

**Palestra: Abordando as Desigualdades no Ensino Superior Brasileiro**

09/06, às 10h. [Inscrições aqui](#).

**38ª Semana Científica da Faculdade de Medicina**

23 e 24/06, das 9h às 18h. Inscrições abertas [neste link](#).

**Monólogo Bye Bye Bangu**

11 e 12/12. Ingressos à venda [neste canal](#)

**Receba** as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

**Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.**

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br) ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**



[Visualizar navegador](#) | [Não quero receber](#) | [Quero denunciar](#)

IAGENTEmail