



## Novos serviços de saúde gratuitos para você e sua família!



Com saúde não se brinca e este lema é levado a sério na UFF. Atendimentos médicos em diferentes especialidades, além de ações preventivas e de promoção à qualidade de vida são algumas das iniciativas gratuitas que contemplam os técnicos administrativos e docentes da universidade, extensivas aos seus familiares.

A edição do Comunica UFF Saúde deste mês destaca os serviços e projetos promovidos pela já conhecida Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor (CASQ/Progepe). Ano após ano e com apoio institucional, a área desenvolve ações que se adequam às necessidades internas e às demandas dos servidores, como ampliação da estrutura e dos atendimentos, inclusive na área de saúde mental, modernização dos espaços, entre outros avanços.

Por isso, hoje vamos compartilhar novidades e relembrar alguns benefícios que só você tem direito por trabalhar na UFF!

### **Exames periódicos**

Em breve, a UFF inicia mais uma ação de saúde que beneficiará os servidores técnico-administrativos e docentes lotados em Niterói e nas Unidades fora de sede. A partir de um convênio com a GEAP, os servidores poderão realizar gratuitamente exames periódicos. A ação visa preservar a

saúde em função dos riscos ambientais e doenças ocupacionais ou profissionais.

Os exames complementares serão solicitados de acordo com o perfil do servidor, tais como: hemograma, glicose, perfil lipídico, raio-x de tórax, exames de função renal e hepática, de urina, oftalmológico, preventivo e de mamografia, além de PSA da próstata.

A convocação da comunidade e a tramitação das questões administrativas serão realizadas pela plataforma SouGov. Fique atento para a sua convocação!

### Serviços médicos

No Espaço Saúde do Servidor, no prédio da Reitoria, os servidores interessados têm acesso gratuito a diferentes especialidades médicas: Clínica Médica, Cardiologia, Ginecologia, Psiquiatria, Ortopedia, Gastroenterologia, Dermatologia (licença), Endocrinologia (licença), Geriatria, Otorrinolaringologia e Acompanhamento Pós-Covid. Familiares e dependentes também têm direito.

Atendimento Nutricional, Fisioterapia, Odontologia (Restauração direta, Periodontia, Endodontia, Cirurgia oral menor e Estomatologia) e atendimento psicológico (Psicoterapia Individual, Escuta pontual e Grupos terapêuticos), remoto ou presencial, completam o rol de serviços ofertados gratuitamente.

Para esclarecer dúvidas e/ou agendar consultas, envie e-mail para [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br) ou ligue para (21) 2629-5410

### Atendimento psicológico para unidades fora de sede

Especificamente o atendimento psicológico também está disponível para os servidores das unidades fora da sede na modalidade remota. Caso você tenha interesse, faça o agendamento através do e-mail: [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br)

### Ações de promoção e vigilância à saúde

Palestras, treinamentos, consultoria, campanhas e muito mais! A UFF realiza uma série de ações em diferentes unidades acadêmicas, inclusive no HUAP, voltadas para técnicos administrativos e/ou docentes. Destacam-se as seguintes atividades: Workshop de saúde vocal; Avaliação ergonômica de postos de trabalho e adaptação de servidores PcD; Campanha de vacinação; Encontros de reeducação alimentar; Investigação de Acidentes de Trabalho; Revisão de laudos ambientais; Círculos de Conversa sobre Trabalho e Saúde Mental, entre outros.

Os interessados em participar de alguma das atividades devem ficar de olho no site da UFF e nas comunicações oficiais pelo boletim Comunica UFF. Para mais informações sobre outros serviços nesta área, acesse [a página no site da UFF](#) ou envie e-mail para [dpvs.casq.progepe@id.uff.br](mailto:dpvs.casq.progepe@id.uff.br)

## Mais Sobre saúde

Servidores do HUAP, vocês sabiam que as perícias singulares já podem ser realizadas no próprio hospital? O serviço iniciou nesta semana e vai garantir maior conforto, evitando deslocamentos para outras unidades.

Os agendamentos continuam através da inserção do atestado de saúde na plataforma SouGov, via aplicativo instalado no celular ou em formato web. Depois de inserir o atestado, os servidores devem acompanhar o passo a passo também pelo próprio SouGov, inclusive a convocação para o comparecimento à perícia.

E mais! Em breve a UFF vai oferecer um serviço de triagem no HUAP para orientação, acolhimento e atendimento para os servidores que trabalham no Hospital.

## | De olho na UFF

A UFF vai inaugurar um novo espaço para atender às demandas dos servidores na área de saúde. O Espaço Saúde Servidor no pilotis do campus do Gragoatá (Bloco A) será inaugurado em breve. Aguarde!

Além dessa novidade, a UFF pretende implantar um ambulatório em cada campus de Niterói e dos municípios fora da sede, onde há demanda desse serviço. Os ambulatórios seguirão o modelo de atendimento que é prestado na reitoria, ou seja, consultas eletivas e agendadas com objetivo de garantir escuta qualificada e satisfação dos servidores.

O serviço será gratuito e estará disponível para técnicos administrativos e docentes, ativos e aposentados, e contará ainda com o benefício de que os dependentes que constam no assentamento funcional também terão direito. Os novos consultórios serão implantados seguindo fases de planejamento e de acordo com as adaptações das estruturas físicas e concurso para novos médicos.

---

A sua participação faz toda a diferença! Participe do processo eleitoral para a Reitoria da UFF, que acontece na próxima semana!

Desde abril a comunidade acadêmica está mobilizada para a escolha do Reitor e Vice-Reitor que estarão à frente da UFF nos próximos 4 anos (quadriênio 2022-2026). Em junho, alunos, técnicos administrativos e docentes foram às urnas e escolheram duas chapas: + Juntos Pela UFF e UFF Plural & Democrática, que vão disputar o segundo turno entre os dias 11 a 13 de julho.

Se ainda não conhece as principais propostas e ideias dos candidatos para o futuro da universidade, acesse <https://bit.ly/3ImxPWL>

Acesse também a página da Comissão Especial Eleitoral e fique por dentro do processo eleitoral. Você pode, inclusive, verificar os resultados do 1º

turno ou onde vai votar: <https://bit.ly/3yl61gX>

Não se esqueça! Coloque na sua agenda: nos dias 11, 12 e 13 de julho você tem um compromisso com a UFF. Exerça o seu direito e contribua para o fortalecimento da UFF.

Quer aprender mais sobre a engrenagem que move a educação nas plataformas virtuais? A EGGP (Escola de Governança em Gestão Pública) vai ensinar os Princípios da Educação On-line em curso específico aos servidores técnico-administrativos para auxiliar as atividades de apoio pedagógico.

O curso tem 30 vagas e uma carga horária de 60 horas que vale para a progressão funcional. As aulas serão divididas da seguinte forma: 30h distribuídas em 15 aulas síncronas às segundas, terças, quartas, quintas e sextas, das 14h às 16h, pelo Google Meet; 30h dedicadas para a realização de atividades assíncronas diárias, com aproximadamente 2h de duração cada, pelo Google Classroom.

Inscrições até o dia 22/07. Mais informações [aqui](#).

## | Informes

**Professor da UFF recebe prêmio da Academia Nacional de Medicina**

**Postergação do envio dos formulários de Avaliação de Desempenho e Planos de Trabalho dos servidores em Estágio Probatório com vigências em Julho de 2022**

**Eduff reinaugura livraria do Gragoatá com descontos especiais para comunidade acadêmica**

**Desfazimento Legal de Bens Inservíveis - UFF divulga cronograma de Julho**

**Professor da UFF é reconhecido pelo IEEE**

[Veja todos os informes](#)

## | Acontece na UFF

**Oficinas presenciais sobre "Trabalho e saúde mental" para servidores técnico-administrativos da Escola de Engenharia da UFF**

Dias: 13/07, 27/07, 03/08 e 10/08 (quartas-feiras), das 14h30 às 16h30.  
[Inscrições aqui.](#)

**Receba** as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

**Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.**

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br) ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos  
da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

