

Acidente de trabalho: como a UFF auxilia na prevenção?



Acidentes de trabalho são mais comuns do que parece e podem ser desencadeados por inúmeros fatores. Pensando na prevenção de situações de risco e que comprometam a saúde do servidor, a UFF oferece o serviço de Inspeção de Segurança, tema da nossa edição mensal do **Comunica UFF Saúde**.

A Inspeção de Segurança, oferecida pela Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor (CASQ/Progepe), é realizada com base em uma checklist de segurança e a partir da visita técnica ao ambiente de trabalho. No local, os responsáveis detectam situações de risco existentes e pontuam as medidas de prevenção e/ou correções necessárias, que são posteriormente indicadas em um relatório entregue para a chefia da unidade demandante.

Por ser um instrumento de obtenção de dados qualitativos do ambiente laboral, a participação dos servidores é essencial no processo. Por esse

motivo, é importante que você tenha conhecimento da classificação dos riscos, até mesmo para contribuir no trabalho de Inspeção de Segurança:

- Riscos físicos: formas de energia que podem afetar o trabalhador (exemplo: ruído, vibrações, pressões anormais, temperaturas extremas, radiações ionizantes e não ionizantes e umidade).

- Riscos químicos: substâncias, compostos ou produtos utilizados nos locais de trabalho que podem penetrar no organismo pela via respiratória ou que possam ser absorvidos pelo organismo pelo contato com a pele ou por ingestão. Se apresentam nas formas de poeiras, fumos metálicos, névoas, neblinas, gases, vapores (exemplos: benzeno, formol, dentre outros).

Riscos biológicos: ocorrem por meio de microorganismos que, em contato com o homem, podem provocar inúmeras doenças (exemplos: vírus, bactérias, parasitas, protozoários, fungos).

- Riscos ergonômicos (biomecânicos): dizem respeito ao ambiente físico, mobiliário, layout, equipamentos, assim como aos processos de trabalho (exemplos: organização do espaço físico, esforço físico excessivo, levantamento e transporte manual de carga, repetitividade, posturas impostas pela atividade).

- Riscos ergonômicos (psicossociais): Consiste na interação entre o ambiente físico, social e a organização do trabalho e o grau de satisfação do trabalhador, podendo interferir na sua saúde física e mental (exemplos: controle rígido de tempo para produtividade, ritmos excessivos, jornadas de trabalho prolongadas, monotonia e repetitividade).

- Riscos de acidente: são decorrentes das condições físicas do ambiente ocupacional (exemplos: piso escorregadio, partes móveis de máquinas e equipamentos desprotegidas, eletricidade, desníveis no local de trabalho, dentre outras).

A legislação vigente traz uma hierarquia de adoção das medidas de controle sendo priorizadas aquelas voltadas para eliminação dos fatores de risco. Caso não seja possível eliminá-los completamente, devem ser usadas medidas de prevenção que minimizem os mesmos na seguinte ordem: adoção de medidas de proteção coletiva, adoção de medidas administrativas ou de organização de trabalho. Por fim, caso o risco ainda permaneça presente no ambiente laboral, são adotadas medidas de proteção individual (utilização de EPI - equipamento de proteção individual, por exemplo).

Elimine os fatores de risco do seu ambiente de trabalho e agende uma visita da CASQ na sua unidade. O serviço de inspeção de segurança pode ser marcado pelo e-mail dpvs.casq.progepe@id.uff.br.

Atenção para as hepatites virais!

Cada tipo de hepatite (A, B, C, D ou E) tem peculiaridades e formas de transmissão/prevenção. Em linhas gerais, o curso clínico muitas vezes é silencioso, tornando o rastreamento por meio de exames de sangue rotineiros extremamente importante, já que permite o tratamento antes que se desenvolvam as complicações.

Os sinais e sintomas, quando presentes, são os seguintes: cansaço, febre, mal-estar, enjoo, vômitos e dor abdominal, além de icterícia (coloração amarelada da pele e olhos), colúria (urina de coloração amarronzada) e acolia fecal (fezes mais claras que o habitual).

| De olho na UFF

Servidores que solicitaram a assistência pré-escolar a partir de julho de 2017, mas não receberam o benefício desde o nascimento do filho (a), devem entrar com novo processo no SEI, conforme Ofício Circular SEI nº 2315/2022/ME, que trata sobre o requerimento retroativo da assistência pré-escolar. Caso tenham dado entrada antes da digitalização do sistema, devem anexar o processo físico original no SEI. Mais informações [aqui](#).

Quem ainda não aderiu ao Programa de Gestão, que prevê o teletrabalho na universidade, pode continuar usando o código 402 (Trabalho Presencial) no sistema de frequência Velti até 31 de agosto, conforme IN Progepe nº 25, de 28/07 de 2022.

Para os demais servidores que estão no Programa de Gestão, a orientação continua sendo a mesma no que tange aos seguintes códigos de acordo com a modalidade aprovada: 389 (Teletrabalho Total), 390 (Teletrabalho Total), 400 (Presencial Parcial), 401 (Presencial Total). Mais detalhes neste [link](#)

Não sabe como funciona ou ainda está com dúvidas sobre o teletrabalho na universidade? A EGGP vai disponibilizar quatro webnários sobre o Programa de Gestão no Youtube, com explicações sobre o marco legal, tabela de atividades, procedimentos no Sei e uso da plataforma Teleport. Chefias e servidores, não percam! O conteúdo vai ao ar no dia 11 e 12 de agosto. Saiba mais em: <https://bit.ly/3JppO49>

Webinar:

Programa de Gestão UFF

Transmissão pelo canal da Capacitação EGGP no YouTube

Realização: 11/08 e 12/08, das 10h às 12h e das 14h às 16h

Informes

UFF realiza parada programada no SEI nesta sexta-feira (dia 05/08)

Nota de pesar do falecimento do professor Diomar Cesar Lobão

[Veja todos os informes](#)

Acontece na UFF

Festival de Cinema Italiano

Dia 4 a 10/08. Ingressos à venda. Informações neste [canal](#)

Flecha Encontro de Feiras

Dia 6 e 7/8, a partir das 10h30. Entrada Gratuita. Saiba tudo [aqui](#)

Cauby - uma paixão

Dias 12 a 14/08, 19h ou 20h. Ingressos à venda neste [link](#)

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos
da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

