



Tecnologias digitais: aliadas ou vilãs no home office?



O home office reconfigurou muito a rotina entre as equipes de trabalho. Da tomada de decisões ao compartilhamento de ideias e muita troca de informação, as tecnologias digitais estão sempre presentes. Embora estejamos no teletrabalho faz alguns meses, nunca é tarde para aprendermos mais e obtermos informações sobre aplicativos e ferramentas que podem ser úteis no dia a dia. Para não perdermos o foco frente a tantas possibilidades, separamos algumas sugestões de plataformas e dicas de uso. Vamos lá?

Trello e Asana

As ferramentas de gestão de tarefas são uma ótima maneira de organizar suas demandas e projetos em equipe. Elas permitem dividir as atividades e estabelecer prazos para aumentar sua produtividade. Por isso, a Superintendência de Tecnologia de Informação da UFF, a STI, indica as plataformas Trello e Asana. Ambas oferecem versões gratuitas e uma série de funções interessantes, como anexar documentos, trabalhar com calendários e interagir em chat.

Se você ainda não conhece, vale à pena conferir este artigo e, assim, descobrir qual a melhor opção para você: http://bit.ly/trello_asana

Google Meet

As plataformas de videochamadas têm sido muito utilizadas para fazer reuniões online durante esse período. O Google Meet é um deles e está disponível para uso no smartphone (Android ou IOS) ou no computador. A sua versão básica permite a integração de até 100 participantes simultaneamente. Se você é um usuário do e-mail institucional, o @iduff, você já tem acesso. Confira no canto esquerdo da sua tela o ícone “iniciar uma reunião”.

Aliás, caso queira obter mais informações sobre a plataforma e os seus recursos, assista um tutorial super bacana que está disponível [no canal do Youtube da UFF](#).

Whatsapp

Claro que esse é o aplicativo mais conhecido de todos e nem precisamos sugerí-lo como forma de contato entre os servidores. Mas justamente por ser um grande aliado na rápida troca de mensagens, ele também pode se tornar um vilão, já que entre as conversas nos grupos de trabalho, existem também grupos de famílias e amigos. Então, não custa lembrar algumas informações, inclusive, regras básicas de etiqueta no uso do app:

- Atente-se ao compartilhamento de mensagens não relacionadas às práticas de trabalho nos grupos;
- Tenha cautela ao enviar conteúdos em horários inapropriados. Mesmo em home office, devemos respeitar a carga horária;
- Faça chamadas de voz e vídeo para esclarecer dúvidas sobre tarefas do dia a dia e dirimir ruídos na comunicação;
- Opte pelo uso do whatsapp no seu computador. Através do celular pode se tornar estressante e até cansativo, ainda mais quando recebemos relatórios e demandas de alta complexidade para leitura.

| De olho na UFF

Atenção, docentes e coordenações de curso! O pedido de dispensa de disciplinas, realizado por estudantes de graduação dos cursos presenciais, agora é via Sistema Eletrônico de Informações, o SEI-UFF.

A dispensa de disciplina garante que o aluno diminua a carga horária, a partir do reconhecimento do valor formativo da disciplina cursada em outra instituição de ensino.

Para você conhecer o passo a passo do procedimento e outras informações, [clique aqui](#).

Ainda dá tempo de preencher o **Questionário de Saúde do Servidor**,

elaborado pela Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (Casq/Progepe). Ajude-nos a conhecer melhor as condições de saúde dos servidores técnicos e docentes nesse cenário de pandemia e distanciamento social.

Preencha o formulário agora. [Clique aqui!](#)

| Informes

Inscrições abertas para o Prolem – 2/2020: Iniciante 1, Inglês Instrumental, Português Instrumental e Rematrícula

XXX Seminário de Iniciação Científica - Prazo para inscrição até 07/09

E-book grátis: livro traz análise sobre a formação do quilombo do Tambor, no Amapá

Prazos PIBIC 2019/2020

Resultado das Análises das Avaliações de Desempenho - Informativo 6

[Veja todos os informes](#)

| Agenda de lives

Webinar UFF discute Maricá: diversificação produtiva rumo à independência dos royalties do petróleo

03/09, às 15:00, no site www.proex.uff/ematividade

O Desafio De Continuar Educando em Tempo de Confinamento Social

08/09, às 14:00, pelo Google Met

Brasil dividido: a construção de consensos no país do contraditório" (InEAC AO VIVO: Luz Vermelha)

04/09, às 21:00, no canal do InEAC no Youtube e no Facebook

SOS Legislação Trabalhista : O RH e o retorno ao trabalho presencial (Café com RH - UFF Macaé)

09/09, às 17:00, pelo Zoom, com inscrição prévia até 48h antes do evento

[Veja todas as lives](#)

Cursos e oportunidades

Últimos dias para inscrição no **Programa de Qualificação da UFF - PQUFF 2020!** A bolsa-auxílio se destina a servidores técnico-administrativos que estejam cursando Graduação, Especialização, Mestrado ou Doutorado em instituições públicas ou privadas. As inscrições podem ser feitas pelo SEI até o dia 11/09! [Acesse aqui](#) para ver o edital e o passo a passo da inscrição.

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

