



A Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor (Casq/Progepe) compartilha o calendário de ações de Promoção da Saúde programadas para o mês de janeiro. Conheça as atividades!

Fonoaudiologia

- Treinamento vocal presencial e online: realização de atividades como treino respiratório, aquecimento vocal, aquecimento e alongamento corporal.
- Avaliação de postos de trabalho de servidores com deficiência auditiva

[Agendamento pelo e-mail dpvs.casq.progepe@id.uff.br](mailto:dpbs.casq.progepe@id.uff.br)

Psicologia

O workshop Autoconhecimento “Valores e Metas para uma vida significativa” visa proporcionar consciência sobre o que é importante (valores) e o que precisa ser feito para ter uma vida com mais sentido (metas). Acontece no dia 26 de janeiro.

[Inscrições pelo e-mail dpvs.casq.progepe@id.uff.br](mailto:dpbs.casq.progepe@id.uff.br)

