



Universidades Promotoras da Saúde é tema da 1º edição do Comunica UFF Saúde



Universidades Promotoras da Saúde, você já ouviu falar desse termo e sabe o que esse movimento significa? As Instituições de Ensino Superior podem ser espaços muito favoráveis e acolhedores para a concepção de ideias que fomentem a qualidade de vida de toda a comunidade. Por meio de uma política própria e uma cultura organizacional orientada para valores e princípios associados à promoção da saúde, é possível estimular mudanças, prevenir comportamentos de risco e fortalecer práticas de autocuidado e cuidado mútuo.

Aqui na UFF, esse pensamento tem ganhado corpo e força com as ações promovidas pela PROGEPE, especialmente pela Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (CASQ). Conhecer, compreender, apoiar e fortalecer a cultura de uma vida saudável no âmbito da comunidade acadêmica e do seu entorno é um dos princípios norteadores da UFF. É por essa razão que o tema “saúde” ganhará destaque especial no Comunica. No primeiro boletim de cada mês, em parceria com a CASQ, teremos uma matéria dedicada a abordar esse assunto; e ainda compartilharemos com os servidores técnico-administrativos e docentes os serviços e os eventos conduzidos pela referida Coordenação.

A iniciativa vem ao encontro de mais uma medida adotada pela nossa Universidade, em novembro de 2020, quando se filiou à Rede Ibero-

Americana de Universidades Promotoras de Saúde, visando articular experiências e identificar potencialidades da área e processos bem-sucedidos em outras entidades. Em uma instituição tão múltipla e diversa, com cerca de 7 mil servidores ativos atuantes nas áreas acadêmica e administrativa de diferentes municípios, pretende-se assim influenciar positivamente a vida e as condições de saúde de todos, além de promover o bem-estar e apoiar processos de mudança não apenas no ambiente de trabalho, como nos espaços de convivência com familiares, amigos e outros.

Aguarde a próxima edição e, até lá, busque mais informações ou tire suas dúvidas sobre as **atividades de promoção à saúde coordenadas CASQ/PROGEPE**. Caso prefira, envie e-mail para casq.progepe@id.uff.br.

Como o tema principal da nossa pauta de hoje é saúde, nada melhor do que convidar você, servidor, a contribuir com o fortalecimento de ações estratégicas de bem-estar e qualidade de vida na UFF. **Preencha agora o Questionário de Saúde 2021**. As respostas não serão compartilhadas e servirão, ao longo do tempo, como subsídios para a implementação de políticas de saúde com foco na nossa realidade. Participe!

De olho na UFF

Coordenadores de cursos/programas de Pós-Graduação Stricto e Lato sensu, e demais servidores, estão abertas as inscrições para os Prêmios de Excelência UFF

Com o objetivo de valorizar a ciência e os nossos pesquisadores, serão premiados os melhores trabalhos nas seguintes categorias:

- Tese e Dissertação de Pós-Graduação Stricto Sensu (ano 2020)
- Dissertação de Programas de Pós-Graduação Stricto Sensu Profissional (ano 2020)
- Monografia ou Trabalho de Conclusão de Curso em Pós-Graduação Lato Sensu (ano 2020)
- Prêmio Excelência Científica
- Prêmio Inovação

Atenção! Na categoria Excelência Científica, os docentes serão indicados por professores da UFF, a partir do reconhecimento de seus pares sobre seu trabalho. Já em Inovação poderão concorrer estudantes, professores ou técnicos com projetos individuais ou elaborados de forma coletiva. Inscrições e indicações até 04 de outubro.

Informações completas no edital.

Agenda Acadêmica 2021: servidor (a), faça o cadastro de atividades agora!

Técnicos administrativos e docentes da Universidade, responsáveis por projetos que possam compor a programação, já podem solicitar o cadastro pelo email: agendaacademica@id.uff.br. A identificação do email deverá ser: "Acesso administrativo para Agenda Acadêmica 2021". No corpo do email, o interessado deverá fazer uma breve descrição da atividade e informar o seu nome, lotação, cargo e Siape.

A Agenda Acadêmica será realizada de 2 a 29 de outubro, em formato online, e visa apresentar a produção científica desenvolvida nas três grandes áreas de atuação que formam o tripé da universidade - ensino, pesquisa e extensão.

Confira os prazos de inscrição e [demais informações aqui](#).

UFF Pesquisa

Ainda dá tempo de você contribuir com a pesquisa da servidora Fabiana Carvalho sobre os "Determinantes individuais, organizacionais, familiares na decisão de trabalhar na aposentadoria no setor da educação".

Se você é servidor da UFF com 50 anos ou mais e ainda está na ativa, responda o formulário e ainda concorra ao sorteio do livro os "Desafios da Aposentadoria" (basta se identificar e informar o seu e-mail). Saiba mais e acesse o formulário aqui: <https://bit.ly/3xYdZdJ>

Informes

Operações e Manutenção na UFF - Mais de 400 atendimentos e importantes parcerias intersetoriais no mês de julho

IN PROGEPE nº 010/2021 prorroga trabalho remoto até 30/09/2021

UFF divulga modelo de controle para uso externo de equipamentos

Novos processos administrativos implantados no SEI UFF

Atenção, servidores ativos, aposentados e pensionistas: alerta sobre ação fraudulenta - Golpe dos Precatórios/RPV

[Veja todos os informes](#)

Agenda de lives

Risco: Uma abordagem Econômica, Social e Ambiental

Dia 08/09 às 19:00 - Inscrições abertas

II Simpósio: O suicídio e seus diálogos

Dia 10/09 às 14:00 - Transmissão pelo canal do evento no Youtube

Debate "Efeitos e desafios da gestão do fluxo migratório de venezuelanos no Brasil"

Dia 10/09 às 14:30 - No canal do Youtube do Instituto de Estudos Estratégicos - UFF

[Veja todas as lives](#)

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

